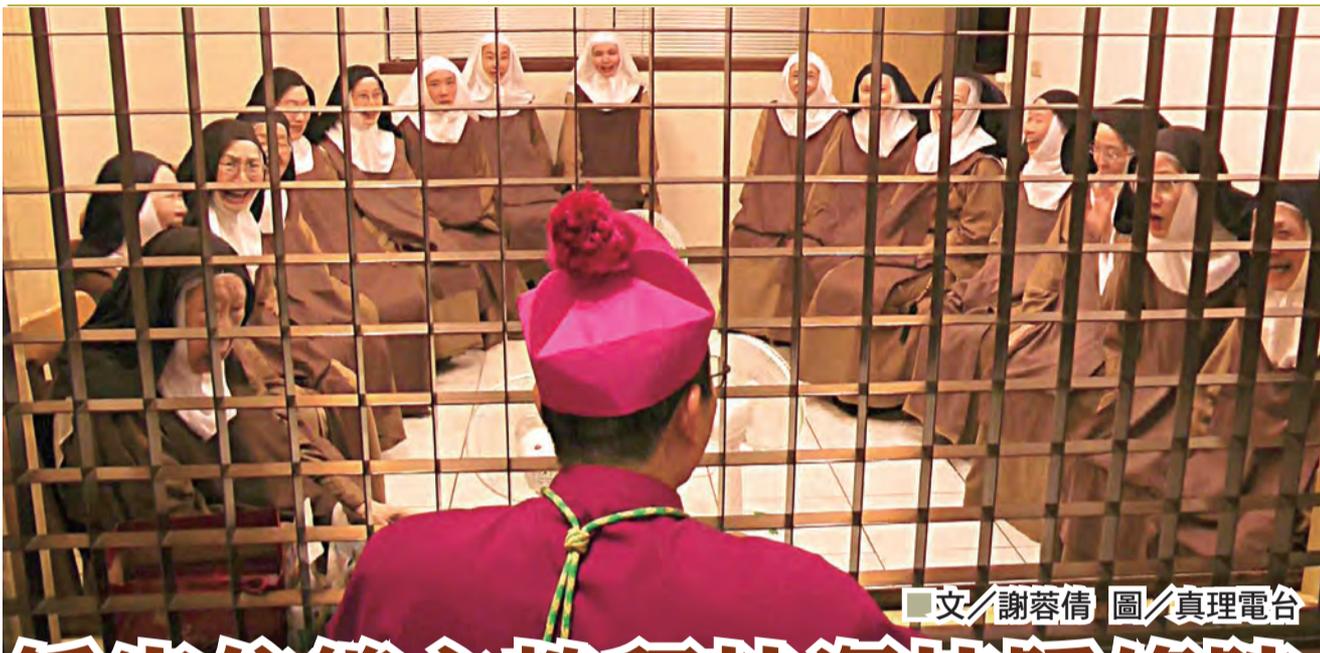




主曆2020年8月2日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



文/謝蓉倩 圖/真理電台

鍾安住總主教拜訪深坑隱修院 期請修女認領總教區神父祈禱

新任的台北總教區鍾安住總主教7月24日下午2時許，親自至深坑隱修院進行牧靈聆聽之旅，受到保拉姆姆及隱修院修女們的熱情歡迎；鍾總主教感謝加爾默羅隱修女們為他的牧職之路祈禱，更期望透過隱修院修女認領台北總教區內所有的神父，特別為神父的鐸職事工祈禱，好使他們在聖召路上全心事奉上主、全力傳揚福音。

一向靜默的深坑隱修院，當天下午充滿喜樂，修女們都盼著鍾安住總主教的到訪；當鍾總主教一進隱修院，保拉姆姆即說：「真高興您來了，好想您，得來不易啊，台北太有福了！」鍾總主教聲聲感謝，讓修道人之間誠摯的孺慕之情表露無遺。16位修女歡喜與鍾總主教相會，保拉姆姆句句的「青年、青年」、「家庭、家庭、家庭」更直指當前教會問題的關鍵，那默契、觀點與鍾總主教完全相投。

保拉姆姆首先談到本地聖召的重要，她表示，惟有本地聖召的興起，才能使各堂區有很好的、擅於溝通的本堂神父、進而才會有很好的主教。本堂神父的自信很重要，不要在忙碌和俗務中淹沒自己，要執行為天主父結果實的聖事，吹起青年答覆天主召叫的風潮。

鍾總主教立即表示，如同撒慕爾所說：「上主請發言，祢的僕人在此靜聽。」（撒3：10）他到台北總教區服務，就是順服上主的使命，儘管已在嘉義區服務了12年，家人和教區的人都不捨得他離開，但仍義無反顧，只為順服上主的旨意。

鍾總主教指出，近期他會邀神父們一起到隱修院，讓修女們認識他們、了解所屬堂區的迫切需

要，修女們將經由抽籤的方式「認領」神父，並為抽到的神父及其堂區熱切祈禱！鍾總主教強調，祈禱的力量就是信心的力量，尤其是隱修士的祈禱更為主所悅納。同時，教區內也有如本堂司鐸主保聖衛雅般的神父，將於月退省中邀請他們分享。

談到青年時，更燃起鍾總主教的熱火；在保拉姆姆強調要為青年尋找、規畫服務方向時，鍾總主教指出，他已要求牧靈福傳處針對青年所提及的執行要務，廣邀青年共商可行之策。針對「各堂區青年會的結合」，兩人都覺得可以與教理推廣中心結合，讓青年在培育中服務，全力提升青年的服務幅度與視野。修女們也關切青年如何面對多變詭譎的時局變數，鍾總主教強調，多讀《聖經》、默想聖言，上主的話語有如步履前的明燈，世俗和超性思維有異，但依恃天主的大能自可改變人心。同時，也要著重家庭的聖化，讓青年在生命的「第一個教室」穩固立基。

保拉姆姆更貼心地詢及鍾總主教，有足夠經費嗎？鍾總主教強調，正如《斐理伯書》4章13節所言：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」經上也說：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪6：33）在修建大林加爾默羅隱修院過程中，修女們的體會更深，他與大家彼此學習。

1個多小時的共融，笑語不斷，在鍾總主教殷殷相期「彼此在基督內尋找力量，相互祈禱共勉」後，鍾總主教與修女們以拉丁文合唱〈又聖母經〉，為充滿愛的會晤，畫下圓滿的句點。

台北總主教公署公告

北總主字第109096號

- 一、延吉街聖母顯靈聖牌堂代理主任司鐸巴明志神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 二、茲委任台北總教區羅際元神父為延吉街聖母顯靈聖牌堂主任司鐸。
以上任免自2020年6月1日起生效。
- 三、泰山聖方濟沙勿略天主堂主任司鐸安吉恩神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 四、茲委任聖嘉祿鮑榮茂兄弟會沈祈安神父為泰山聖方濟沙勿略天主堂主任司鐸。
以上任免自2020年6月14日起生效。
- 五、新店大坪林聖三天堂主任司鐸滿思定神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 六、茲委任聖言會柏克偉神父為新店大坪林聖三天堂主任司鐸。
- 七、茲委任聖言會巴明志神父為新店大坪林聖三天堂副主任司鐸。
以上任免自2020年8月1日起生效。
- 八、蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地主任司鐸潘文線神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 九、茲委任遣使會王承前神父，為蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地主任司鐸。
以上任免自2020年8月23日起生效。

總主教 鍾安住
2020年7月23日

台北總主教公署公告

北總主字第109097號

- 依據天主教法典第476、482、494條：
- 一、茲委任孫志青神父為台北總教區副主教，協助本教區關懷年長司鐸，職掌墓園及教區各項工程業務。
 - 二、茲委任林天德神父為台北總教區副主教，協助本教區教會法之諮詢，並擔任《天主教週報》社長。
 - 三、茲委任阮皇章神父為台北總教區代理秘書長。
 - 四、茲委任李裁榮神父為台北總教區總務長。
以上任命自即日起生效。

總主教 鍾安住
2020年7月27日



上主，請看，我已來到！為承行祢的旨意

教會內的每項職務，都是一種派遣，它不只是一份工作或職業，而是一個使命。但當可敬的教廷佳安道代辦告訴我，教宗將任命我為台北總教區總主教時，我內心仍覺得萬分惶恐，因我清楚知道自己的有限，而這是一項很重要的任務，我擔心自己是否扛得起嗎？就算扛得起，能扛得穩嗎？經過深沉的祈禱，我懷著「聽命服從」的心，勇敢地接受了！因為我是上主的僕人，我願遵從上主的旨意。

在接受任命後的這段時間，我用心地思考，上任後要帶領台北總教區的走向是什麼？最後，我把它歸納成4個工作推動重點，也是未來努力的目標：

一、加強教區聖職弟兄們的共融，全力落實鐸職的牧靈使命

我非常盼望教區全體聖職人員能合作共融在一起，唯有如此，我們才能發揮團隊的精神，每位神父是我最好的合作者，也是耶穌基督的左右手，我們一定要團結在一起。每位神父在領受司鐸聖職時，都成為基督第二，因此基督的工作就是神父的工作，每位神父都應認真去執行司祭、先知及服務的使命。教宗方濟各一再鼓勵神父們：除了要親近天主，更要親近天主的子民，與教友們有好的互動與共融，便是神父們在福傳牧靈工作上最大的助力。教宗也進一步提示我們說：「更廣泛地接觸社會，是教會的核心任務，教會不應只停留在教條主義的

論述，一定要走入人群。」可敬的聖職弟兄們，讓我們攜手，努力實踐主耶穌的命令，向一切受造物傳播福音。

二、全力推動福傳工作

「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。」（瑪28：19）福傳是教會的本質和使命，一個不福傳的教會就成了死的教會！福傳是教會的使命，每一位受洗者都被邀請，把所得的信仰以宣講、見證等方式，傳播給他人。

愛耶穌不能只靠一張嘴，一定要有所行動，咱們既稱為基督徒，是耶穌的門徒，那門徒自然要跟隨師父的腳步。耶穌一生的工作就是傳播福音，祂交代給我們的唯一使命也是傳播福音。耶穌做的，我們一定要做，個人靈修、讀經固然非常重要，但如果沒有將它內化後，付諸行動，那縱然把整部《聖經》背得滾瓜爛熟，也是枉然。為了愛耶穌，我們每一個人都必須使出全部的力量來福傳。希望每位教友都是稱職的小牧童，把羊棧外的羊一一帶到牧人跟前，如此才能讓耶穌「臨在於人類的生活中」。福傳工作確實不容易，但我們一定要有逆風前進的精神，只要神父充分與教友合作，一定可以有一番作為。

三、積極培育青年

青年們是教會的現在，也是教會的未來，我們要努力為青年的身心靈發展來服務。教會一定要進入青年的世界，耐心聆聽他們生命的故事，並關注他們的喜樂、希望、悲傷和焦慮，讓

青年人以全新角度提出問題，並迎接他們提出的挑戰。讓我們學習以上主的眼光看待青年，積極並勇於為青年人提供成長的舞台。尤其面對青年充滿理想性的批判與行動的熱情時，讓我們以上主的愛、耐心與智慧，去包容、傾聽、接納，更重要的是要陪伴並帶領青年們。

四、促進家庭聖化

家庭是構成教會的最基本要素，基礎穩固與否，關係到教會的整體發展，我們要努力讓家庭成為愛的團體。教宗方濟各在今年7月的祈禱意向中，讓我們一起「為家庭祈禱」。他呼籲家庭必須受到保護，願今日的家庭常常有愛、有尊重，父母與孩子要時常相互伴隨。人類的未來命運在於家庭！因此，我們應以「家庭活出信仰的喜樂」為努力目標。為達成這個目標，我們可以經常以「聖母訪親」作為默想的主題，如此定能讓我們的信仰更加內化，我們的家庭必能具體活出聖化家庭之福音精神。

主內的弟兄姊妹們，主教與聖職人員、修女、教友都是一家人，都是主內的弟兄姊妹，我希望大家都把我看作自己的兄弟與家人。我願謙虛地聽取各方意見，我願在新的職位上，與台北總教區所有弟兄姊妹們一起合作，努力從事牧靈、福傳的工作。我們堅信在教會這個上主的牧場裡，祂一定會用最好的方法來牧養我們。讓我們一起靜心傾聽上主的聲音，全心承行上主旨意；願大家沐浴在上主的恩寵與幸福中，並安住在上主的聖殿裡。



我日用糧——財富分配不均

■文／周曉青（國際大學英語教授協會／IAUPE會員）

如果我有機會選擇我的生命，我會選擇出生在耶穌基督開始傳教的時候，在那3年中，我不用為生活擔心，因為主耶穌會教導我如何解決一切的難題：沒有東西吃時，祂會行奇蹟；遇到暴風雨時，祂會命令大自然；就算受難，也在24小時內結束了！

生在我們這年代卻不簡單：我們對宗教、政治與經濟已失去了信心。在50年代，我相信天主教是一切的真理；自由的經濟及民主是一切問題的解方。但到了1970年，我已察覺到世界財富分配的問題，而50年後，這問題變成一個無解的方程式。在COVID-19的陰影下，這問題將成為永久的現象。

全球現有上億人失業，然Google、Facebook、Amazon、Microsoft、Clorox、Regeneron等企業巨頭卻會在這波疫情後更加壯大。中上階層的財富將如同在2008年金融風暴中持續增長，可是其他的人却可能走向更艱苦的日子。未來的世界可預見地會有更多人失業、買不起房子、

養不起孩子，也無法照顧長者。

如果耶穌基督生活在今天，祂會選擇一個簡單的生活方式，祂不會支持馬克思的階級鬥爭，也不會是一個鼓吹自由經濟的華爾街投資銀行家，更不可能化身成為一個政治強人或資訊天才。祂不會得到諾貝爾和平獎；祂的言論可能被認為不切實際；祂終將以失敗者結束祂的一生。

我們也許會提出一些反證：聖德蘭姆姆不是得到了諾貝爾和平獎？比爾蓋茲不就是一個大企業家兼慈善家？環保與綠化地球不是普世的價值嗎？

問題是，縱然這個世界上有許多聖善的人，印度及非洲的未來仍可能無法免於悲慘；慈善工作永遠追趕不上人口的成長及大量失業時代的到來；氣候變遷的災難更是已在我們眼前。

耶穌早年也有許多支持者，但是在一個星期內，因為反對當時的宗教財團而遭逮捕，當權者勾結羅馬統治者以反政府的理由將祂殺害，曾經擁護祂的群眾也大喊要釘祂在十字架上。

最近美國發生的抗議運動與香港的民主運動告訴我們一件事，那就是：直到世界結束的那一天——基督再來的那一刻，這個世界不可能有真正或永久的民主、自由與平等。因此，耶穌基督的福音要求我們變成第二個耶穌基督：我們要用祂的眼睛去看這個世界，用祂教我們的方式去生活。

現在世界許多強國的領導者已在言行上否定了福音中所提倡的價值；重要的企業家也正助長地球成為更不宜人居的地方；不少宗教領袖也基於無知或軟弱與這些勢力合作。

當我們基督徒要真正效法耶穌的時候，世俗強大的力量將會把我們邊緣化，我們的親人會離開我們，連群眾也向我們擲石頭。

在〈天主經〉（主禱文）中「我日用糧」可以有兩個意義：首先，我們不要支持現今之消費主義，只注重經濟成長表現的惡性競爭，卻不關心人類環境與精神生活的提升；我們每天要更努力去改變這個世界，以積極的行動要求掌權者建設並提供合理的住所，以及宜適生活的環境。



聖座聖職部訓令：堂區為相遇文化的環境

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座聖職部7月20日公布《堂區團體的牧靈歸依，為福傳使命和教會服務訓令》，強調聖堂應成為「相遇文化」場域；成為推動對話、團結互助和向眾人開放的必要環境，也就是一種「走出去」的「整體牧靈」，促進信友們的共同責任感，推動堂區間的牧靈關懷與合作。

聖職部部長斯泰拉（Beniamino Stella）樞機強調，我們的信仰意味著歸屬、相遇，以及朝拜天主的面容，因此要把我們的寶藏與其他人分享，包括失去了價值感的人，以及需要重新與上主相遇、渴望祂臨在於自己生命中的人。如果我們感到自己的信仰該當傳揚出去，我們看到的就不只是司鐸的住所和聖堂的牆壁，而是那些需要這信仰的人。樞機指出，我們必須拔出鑰匙，敞開大門透透空氣，然後走到外面。

斯泰拉樞機表示，教宗方濟各屢次要求我們展望遠方、看到那些需要信仰的人，即青年和尋找天主卻找不到門路的人。堂區該當成為一個尋找的結構，司鐸、執事、奉獻生活者該當曉得走到外面，這意味著懂得奉獻時間、發現與一同相處之人和家庭的富饒。他指出，這需要付出很大犧牲，因為我們眾人都喜歡遵行慣例和那令我們平靜、安逸和舒適的環境，但這不是信仰的動力。此外，堂區之間也需要彼此合作、協調禮儀時間，這讓我們感到堂區如同「團體生活」，司鐸必須帶領這支走出去的隊伍尋找疏遠的人。

聖職部的《訓令》分為兩大部分，共有11

章。第一部分對牧靈歸依、堂區在當前的使命感和價值進行了廣泛省思；第二部分則論述堂區團體的配置、堂區內的不同角色和實施規範的方式。

在《訓令》的第一部分中，首先指出作為復活的基督臨在於子民當中的永久標記，堂區乃是「眾家之家」，其使命感對福傳極其重要。全球化和數字世界改變了堂區與區域的特定關係，而區域不再只是一個地理上的空間，而且也是一個存在的空間。堂區的「可塑性」正是在這一背景下應運而生，《訓令》要求堂區能夠捕捉到時代的需求，並使自己的服務順應信友和歷史。

為此，《訓令》強調以使命為核心來更新堂區結構的重要性，即遠離以自我為準則的意識和生硬僵化。堂區應致力於靈性上的互動和建立在宣講天主聖言、聖事生活和愛德見證上的牧靈歸依。此外，應讓「相遇文化」成為推動對話、團結互助和向眾人開放的必要環境，如此一來，堂區團體才能藉著愛德作出信德的見證並關注窮人。

在《訓令》的第二部分中，首先對堂區的配置進行了分析，指出堂區必須以接近眾人為要素，顧及區域內居民的均等性和當地的特性，《訓令》論述了關於堂區的歸併、合併或劃分的特定程序，以及集合數個堂區的總鐸區和集合數個總鐸區的牧靈區域。

談到堂區團體牧靈關懷的職責，《訓令》首先強調本堂神父的角色乃為堂區團體的「專職

牧人」。他服事堂區而非受服事，他應全力照顧堂區信友的靈魂。本堂神父也是堂區財產的管理人和法律上的代表，他的任命沒有限期，因為人靈的益處需要穩定性，這要求本堂神父熟悉和親近自己的團體。《訓令》也提到在有主教團作出法令規定的地方，主教可任命一位有限期的本堂神父，任期至少5年。此外，本堂神父到了75歲時，有「道德義務」提出辭呈，以避免對此職務有一種「功能主義」的觀念。執事在獨特的福傳使命中是主教和司鐸的助手，尤其是在福傳和愛德工作上，包括管理財產、宣講福音和在感恩祭中服務；因此，不能以教權主義和功能主義的目光看待他們；《訓令》中也對堂區團體內的度奉獻生活者作出省思，他們應為「徹底跟隨基督」的見證人。

平信徒則應參與教會的福傳工作，在見證一種符合福音精神的生活和服事堂區團體上善盡慷慨義務。平信徒能擔任讀經員和輔祭，在特殊情況下也能接受主教經過「慎重考慮」後授予的其他職務。無論如何，平信徒在任何情況下都不可在彌撒中講道。

此外，《訓令》也談到堂區的經濟事務委員會的責任、透明管理和幫助教會所需，指出獻儀應是奉獻者的一項自由舉動，不可作為一種費用或報酬而被索取，更不可拿聖事生活作為交易，舉行彌撒以及其他的聖職行動都不可以收費、議價或貿易作為條件。司鐸應在金錢的使用上立下德表，度淡泊有節的生活，並在堂區的財物管理上具有透明度。

教宗寫信稱許完成聖雅格之路的智青

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】患有智力障礙的阿爾瓦羅·卡爾文特（Alvaro Calvente）來自西班牙馬拉加，7月間他完成了聖雅格朝聖之旅。這位15歲的智青毅力非凡，感動了教宗方濟各，為此，教宗7月20日寫信給他，感謝他作出勇敢的見證。

阿爾瓦羅的父親是建築業的經理人、母親是抗疫的護理人員，阿爾瓦羅在10個弟兄姊妹中排行第七，在韋林（Huelin）區生活。他也是當地聖帕特里克堂區的新慕道團體成員。馬拉加教區表示，儘管阿爾瓦羅有智力障礙，但他積極參與堂區生活。原本阿爾瓦羅今年夏天預計參加教區已經組織的兩班朝聖巴士之旅，將前往聖地亞哥德孔波斯特拉（Santiago de Compostela），因全球新冠疫情影響而被取消；但阿爾瓦羅堅持要做聖地亞哥的朝聖之旅，於是在父親及朋友弗朗西斯科·哈維爾·米蘭（Francisco Javier Millán）的陪伴下踏上聖雅格之路（Camino de Santiago）（見左圖，取自@CaminodeAlvaro），從薩里亞（Sarria）徒步前往聖地亞哥德孔波斯特拉，全程超過62英里。他們開設了一個名為「El

Camino de Álvaro（阿爾瓦羅之路）」的推特帳戶@CaminodeAlvaro，分享了阿爾瓦羅的朝聖之旅，已經有3500多個追隨者。

結束朝聖之旅，他的父親給教宗方濟各寫了封信，述及阿爾瓦羅在Camino的經歷；當被詢及是否害怕冠狀病毒？智青旅行的困難或意外事件是什麼？父親不假思索表示，除了沿路的祈禱、念玫瑰經之外，聖教宗若望保祿二世常引用聖言的「不要害怕！」是他們此行的明燈。

教宗方濟各在信函中向阿爾瓦羅祝賀，感謝他作出勇敢的見證：「在人們必須與之共處的新冠疫情中，感謝你勇敢地走這一趟路，且邀請許多人與你同行。在這新冠疫情期間，你真誠、喜樂和純樸的方式，為很多你在朝聖途中或透過社交媒體認識的人帶來了希望。」

此外，教宗向阿爾瓦羅表示，他走了一趟朝聖之路，讓很多人也去朝聖，鼓勵他們不要害怕，再次找回喜樂，因為在朝聖途中，我們從未獨自前行，上主始終在我們身邊與我們同行。最後，教宗祝福阿爾瓦羅，並懇求加爾默羅聖母保護他；教宗也請阿爾瓦羅不要忘記為他祈禱。





教宗全球
祈禱網絡
台灣

8月總意向 為海事界

為所有在海上工作和靠海維生的人祈禱，包括海員、漁民和他們的家人。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



▲海員和漁民討海人生，長期遠離家鄉。（新事社會服務中心提供）

既然世界上百分之90以上的貿易都是由船舶運輸而實現，我們的社會對海運業的依賴便無庸置疑。沒有海員，全球的經濟將會停滯不前；而沒有漁民，世界上許多地方將遭受飢餓。我想請各位向所遇到的海員和漁民表達我的敬意和鼓勵，他們當中許多人為工作，長期遠離故鄉家人千萬哩。

海員和漁夫的生活經常離鄉背井。有時，他們經驗到被虐和不公的待遇，落入人口販運者、海盜和恐怖襲擊的陷阱；有時得不到應得的薪資，或被遺棄在遙遠的港口；除了來自大自然的威脅（暴風雨和颶風）外，他們還必須面對人的威脅，如海盜或恐怖襲擊。他們穿梭海洋，停泊的港灣並不是都歡迎他們。

我鼓勵你們和「海星」的專職司鐸及志工加倍努力面對問題，這些問題常常是人類貪婪的結果；我想到的是人口販運、強迫勞動以及許多在海上生活和工作的人權和勞

工權利受到侵犯。透過各位的服務，你們可以幫助這些人恢復他們尊嚴。

此外，多虧了各位，那些最脆弱的人才能有希望，找到更美好的未來。你們的努力幫助他們不認命，不向受剝削和不穩定的生活低頭。你們臨在於大大小小港口，這個事實本身，已經向他們提醒了天主的「父性」：在天父眼中我們都是他的子女，我們彼此都是手足。提醒大家，人的價值在一切利益之上；也是鼓勵每個人，致力於維護正義和尊重基本人權的使命工作。從最貧窮者開始，為每個人的激勵措施，都是為了爭取正義和尊重基本權利。讓我們記住，「人因天主的愛而變成新人，在有仇恨和剝削的地方帶來和平與正義，只有愛，才可以從根本改變人與人之間的關係。」（《教會社會訓誨綱要》，第4章）

（節錄自2019年6月27日向參加海洋使徒會議的專職司鐸和志工代表致詞）

聖母教我們如何與耶穌聖心合而為一

■文／Angélica Moyano（教宗全球祈禱網絡 阿根廷 - 烏拉圭）譯／林思牧

我們必須向聖母學習內在合一的藝術，這會反映在我們在世界生活的方式中。

聖母瑪利亞迎接耶穌來到她的心中，她的心成為耶穌的神聖居所。有時候我們的心像是被分割的住宅，有許多不同的房間：一間是工作室，一間是祈禱室，一間當作人際關係室，還有一間是用來放鬆休息等。每個房間的用途都明確定義，因此當我們進到另一個房間時，就忘了剛離開的那個房間。

但聖母瑪利亞不是這樣的，她的心是合一的住宅，祈禱、工作、休息、活動都在這個獨特的環境中，而天主也都在其中。當你吃飯，你是和

耶穌一起吃飯；當你休息，也是與耶穌一起休息；當你工作，那是為了光榮天主。

耶穌渴望合一超乎一切，「父啊，讓他們合而為一，就像我們原為一體；我在他們內，你在我內。」（若17：22-23）聖母不是分割開的，她的內在居處沒有隔間，沒有落差，沒有一處是沒有天主的。她是個絕倫的「聖體」女子，生活在不間斷的感恩中，稱謝她所愛的那一位住在她內，使她衷心喜悅。

我們必須向聖母學習內在合一的藝術，這會反映在我們在世界生活的方式中，而這個世界專會分裂。這就是為什麼如果我們不想分崩離

析的話，走向聖母就成了當務之急。

就像聖母一樣，不論是在做什麼事，我們的身分是與住在我內的那一位合一。讓我們的「所是」超越我們在生活中所做的事。許多事情是可以同時進行，但不論在做什麼我們都與天主同在。唯有愛可以給我們不可分解、不可拆散的一致性；這種愛讓我們與天主合一、與自己合一、與手足合一、跟環繞我們的宇宙合一。基督召叫我們在祂內合一，雖有許多肢體，但卻是一個身體；雖有許多職分，但卻同住一處沒有分離。

（出處：click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）

2020年聖體生活營
在擘餅時，他們認出祂來

2020年7月28日(二)-8月2日(日)
8月1日、2日親子家庭日，歡迎全家一起來
日月潭聖愛營地

▲2020年暑期聖體生活營，活動進行中，請為營隊活動祈禱。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw> 查詢





▲榮譽團長廖修三（左）請鍾安住總主教（右三）將教宗贈予的珍貴騎士團首日封，贈送給現任李國強團長（左二）、吳明宗騎士（左三）、鄭萊頤前團長（右一）及修莉薇騎士（右二），謝謝他們在爵騎士聯誼會許多事務上的協助與貢獻。

2020爵騎士聯誼年會相見歡

■文·圖/黃琪珊

這是上主選定的一天！7月26日上午11時，爵騎士聯誼年會歡聚於台北春申食府召開今年度聯誼年會，同時慶賀聖職騎士鍾安住榮升台北教區總主教。感謝天主，因新冠病毒疫情逐漸趨緩，來自全國各地許久不見的42位爵騎士們與2位家屬（見上圖），在做好防疫措施下都能踴躍出席，會場熱鬧而溫馨。

在前團長鄭萊頤爵士的帶領下，全體一起恭誦〈敬禮耶穌五傷禱文〉，並朗聲宣讀【騎士精神】：「誠實守信，崇尚榮譽；謙卑禮貌，扶助弱者；追求真理，任事負責；擇善執著，大公無私；英勇無畏，勇於犧牲。」緊接著，開始了當天的聯誼年會。

團長李國強爵士首先感謝大家對宗座及耶路撒冷聖地的慷慨奉獻，並就會務的現況及未來發展進行報告，梁春鳳騎士財務報告，中部分會李仁壽騎士及南部分會吳明宗騎士則分別就分會現況與大家分享，雖因疫情舉辦的活動較少，但以祈禱及奉獻持續為支持聖地及自我信仰精進而努力。

鍾總主教勉勵爵騎士們把服務精神給予現代的意義，更落實地展現出來：「在教區裡如何保護我們的信仰我們的朝聖地？如果我們能發揮功用，讓更多人願意來朝拜天主，讓人們的靈修更加增長，大家看見我們的實際行動

就能更認同與相襯我們爵騎士的身分。邀請大家一起為簡單的3個目標來努力：1.司鐸共融；2.鼓勵青年；3.聖化家庭。一個人力量有限，在尊重本堂神父同時，堂區善會組織結合起來，我們一起努力，天主會降福我們的服務。

青年需要鼓勵和邀請，這次的就職典禮和晚會，看到許多青年投入其中，布置會場、準備餐點、安排節目，他們和許多工作人員在當天犧牲了參與禮儀的機會，體驗到服務精神，是很重要的價值。

我們來自不同聖堂，把家庭相關的組織連結起來，一起思考如何聖化家庭，活出服務奉獻精神，一如這個主日的福音，天國就像尋找珠寶的人，基督徒的生活就是尋找永生，那個珠寶就是永生，在我們有限生命中，把一切蓄藏於天，死後與天主在一起，找到了變賣一切跟隨天主，讓我們共同勉勵，互相支持。」

榮譽團長廖修三爵士請鍾總主教將教宗贈予的珍貴騎士團首日封，送給前團長鄭萊頤爵士、現任團長李國強爵士、吳明宗騎士、修莉薇騎士，感謝他們在爵騎士聯誼會許多事務上的協助與貢獻。廖爵士並和大家分享「爵騎士精神」：「爵士與騎士是不同系統，爵士是對教會或社會有貢獻者，當地主教可以向教宗表達，以此表示對他們的感謝；我們耶路撒冷聖

墓騎士團早期是由教宗擔任總團長，現在是由教宗指派樞機主教擔任總團長。我們騎士為教宗所召喚具有國際性的使命，守護並幫助聖地的教育、信仰等需要。騎士應具有3個精神：1.嚴格的自律；2.慷慨的心，盡其所能幫助需幫助的人們；3.追求家庭和社會的幸福美滿。憲章前言講得很清楚：『你所背帶的十字架，是聖五傷十字架，意義非凡，而給你的責任就是要與耶穌基督緊密地連結，因為祂的五傷經過祂的死亡到了祂的復活。』耶穌給我們神聖的五傷標誌，紀念祂在聖地所流的血，我們與耶穌基督的五傷連結，吃苦是本分，服務是我們的宗旨，所以，我們吃苦耐勞、去服務且愛天主愛人；背著神聖的聖五傷，懷念耶穌基督的聖死，願與祂一起復活共融，我們一起努力。」

指導神師聖職騎士狄剛總主教也在主禮彌撒後，趕來和大家相聚，全體以熱烈掌聲歡迎狄剛總主教到來，一起詠唱拉丁文的〈又聖母經〉結束當天的年會，歡愉享用午餐，久違的大家熱絡交談，好不熱鬧！

餐敘後，全體再次詠唱〈又聖母經〉，將一切託付於聖母手中，懇求聖母的轉禱，並領受兩位總主教的降福，祝福每個人都能生活在天主恩賜的平安與喜樂中，為今年度的年會畫下歡樂的句點。



台中教區文興高中校長交接

■文·圖/文興高中

文興高中7月23日舉行新、舊任校長交接典禮，儀隊、樂隊作完善準備，校園瀰漫著感恩祝福氛圍，全校師生以期盼與興奮心情，見證籌備已久的校長交接典禮（見上圖）這歷史性的一刻。

校長交接盛會由台中教區蘇耀文主教主禮，張年加會長、監交人楊瑞嬌董事長及文興老朋友、好同事們也都躬逢其盛；現場冠蓋雲集，有彰化縣洪榮章副縣長、田中鎮洪麗娜鎮長、涂俊任議員，以及新任歐陽郁文校長的高足涂淑媚議員等，感謝所有長官蒞臨指導，為文興的盛會增色不少！

蘇主教致詞時首先講解教宗方濟各祝福狀的典故，林校長勵行學校的校訓「聖、愛、禮、勤」來培育學生，蘇主教說：「他真是我們教會無名好朋友」，一句話表達了林慶國校長這12年的文興生涯表現令人感念！蘇主教以中英文解說祝福狀的內容，感謝林校長為文興的付出和奉獻。

校長交接的所有儀式都有其意涵，首先由監交人楊修女宣讀佈達令，隆重宣達修會派任，今後新校長也要力行天主的旨意，帶領文興再創高峰。

接下來由林校長交接印信給歐陽郁文校長，印信交接象徵著使命的傳遞，以善盡校長的權利與義務，歐陽校長接下印信，也接下了文興校務的重責大任，她在宣誓時，左手按著《聖經》，象徵承行天主教全人教育的理念，也願

全能的上主賜福給歐陽校長，擁有智慧與魄力帶領文興的校務蒸蒸日上。

交接典禮中，也分享兩位校長教育生涯的回顧短片；林校長「公」成身退，即將回家享受含飴弄孫的悠閒生活，他也特別感謝自己的妻子，成全他的校長之路，讓他無後顧之憂地衝刺，完成12年前交接時的許諾；歐陽校長則特別感念父親，受父親不凡的身教影響，讓她能夠深耕文興40年不輟，成為從基層歷練起，經歷導師、衛保組長、註冊組長、學務主任乃至榮任校長的「文興第一人」。

在各班代表送卡片、師生獻唱的歌聲中，典禮完美地畫下句點；全體互祝平安，是文興最美麗的傳統，往後的日子，是文興的全新時代啟航，揚起風帆，我們一起出發！

在各班代表送卡片、師生獻唱的歌聲中，典禮完美地畫下句點；全體互祝平安，是文興最美麗的傳統，往後的日子，是文興的全新時代啟航，揚起風帆，我們一起出發！

道明大家庭送別慈母良師 賴碧達姆姆

■文／曾婉玲 圖／陳詩穎

主曆2020年7月20日上午，來自全台灣各地的道明會大家庭與信友們，擠滿了屏東萬金「天主之母」隱修院小小聖堂內外，攜手頌謝天主，參加隱修院創院院長賴碧達天主之瑪利亞光榮姆姆 (Madre María Gloria de Dios Lapidra Bazán, O.P) 進入永恆的慶典。

復生彌撒由高雄教區劉振忠總主教主禮，台南教區林吉男主教、中華道明會季安士會長和萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父襄理，玫瑰省道明會何弘道會長等25位神父共祭；中華道明會修女會、玫瑰道明傳教修女會、東港聖若瑟道明會修女會和聖功修女會修女們，高雄教區傳協會杜國珠主席、在俗道明會省會陳壬汝會長與會士們……等齊聚，送別最敬愛的賴碧達姆姆。

賴碧達姆姆於1929年12月28日出生於西班牙，2020年7月14日安息主懷，享年91歲；賴碧達姆姆24歲進入西班牙歐梅多小鎮的道明會「天主之母」隱修院，1977年應高雄教區鄭天祥主教之邀，與9位修女來台建院，她近半世紀的奉



獻無可比擬，她留給我們的，是超越時空的愛。

賴碧達姆姆在每天領聖體後，慣常向聖體內的耶穌說：「我的耶穌，我極愛你，並將我自己託付予你！」她是位有深厚靈性修養，常帶著笑容的慈母、良師與摯友。劉總主教在講道時感恩地說：「感謝天主！賴姆姆在台奉獻43年，一生熱愛台灣，也將安葬在台灣！她為這塊土地奉獻每天的祈禱，當了17年的院長，關心每個人，她如人間天使，她會為表現不好的人流淚，也會為修女加倍祈禱。」

賴姆姆晚年的病痛讓她沉浸在默觀祈禱中，也從只說幾句話到完全不說話，直到圓滿完成天主所託付給她的使命。劉總主教說：「賴姆姆已經成為愛的天使，進到



▲賴碧達姆姆是大家的慈母
▲修女們代表家屬致謝

每個人的心中；她臥病在床20幾年，床是她的十字架，自己是祭品，她是位完美見證的修女，聖化自己，將言語轉向和天主交談，她讓我們感受到愛，看到她就似看到天主與我們同在。」

彌撒後，劉振忠總主教、林吉男主教、季安士神父、李漢民神父、何弘道神父等代表進入會院，舉行最後的告別禮！隱修院修女們也寫了一篇致賴姆姆近千字追思文：「親愛的Madre，您所愛的孩子們圍繞在您身旁……；您愛的接納、愛的鼓勵、愛的信任為我們是一股強大的振興力……；我們所見到的您，總是那麼堅強、樂觀，常展露和藹可親的笑容，傳達給人溫馨、平安的氣息……。」字字都是愛和肯定，讓人感動與不捨。禮成後，參禮者隔著欄杆，列隊一一向賴姆姆送別，場面溫馨感人。

田默迪神父

■文／範聖言神父（澳門教區聖言會士） 譯／葉家祺

一位哲學家、漢學家及超越東西方的傳教士

聖言會士田默迪神父 (Rev. Matthias Christian, SVD) 於7月22日中午在天主教耕莘醫院回歸天鄉，享壽80歲。他出生於1941年第二次世界大戰期間，位於奧地利薩爾茨堡山區的格羅薩爾 (Grossarl)，進入薩爾茨堡的小修院，並於1960年加入奧地利維也納附近位於聖加俾厄爾的聖言會 (SVD)。1966年，他在奧地利聖加俾厄爾 (St. Gabriel) 晉鐸。

1968年，田默迪神父乘船抵達台灣，在天主教輔仁大學攻讀中文，並獲得中國哲學碩士。著名的中國天主教教友、哲學家、律師和外交官吳經熊先生 (John Wu Ching-Hsiung, 1899-1986) 成為他進行文化對話的主要對象。

田神父在吳經熊先生的研究上完成了他的哲學博士學位，題為《東西方之間的法律哲學：吳經熊早期法律哲學思想之比較研究》(維也納大學，1986年)。田神父多年來在輔仁大學任教，並為院校進行牧職工作，他一直渴望與中國人和傳統對話，以加深相互了解和尊重。

2008年，他受邀到澳門成為澳門高等校際學院 (IIUM) 全職教授哲學和核心科目。在2014年成為聖若瑟大學榮休教授後，在羅馬的聖言會總會長要求他去南蘇丹朱巴，在一個更危險的情況下教授哲學；而作為傳教士的他，亦隨時準備面對新的挑戰。

他於2016年退休到台灣，繼續

以漢學家和哲學家的身分舉辦不同講座，並在台北的一個小堂區任職；2017年，他進行了一次重大肺部手術，儘管他從未完全從肺病中恢復過來，但他仍繼續在大學裡演講並為他的堂區服務。

「我是一位天主教神父和傳教士，與中國文化和人民的學習和對話中生活了40多年。我雖是奧地利人，也熱愛我的國家。但與此同時，我感到對中國，其人民和其悠久傳統的深切關懷，就好像她是我自己的祖國一樣。」田神父深信福音對中國有非常深遠的意義，亦相信中國對整個世界和大公教會的意義，是超越東西方的。

願上主，我們生命的主宰，賜予他永恆的安息。

通功代禱

聖言會會士
田默迪神父
(Rev. Matthias Christian, SVD)
聖名：瑪迪，
慟於主曆2020年7月22日中午12時56分，於



新店耕莘醫院蒙主恩召。距生於1941年2月14日，享壽80歲。

謹擇於主曆2020年8月1日(周六)上午10時30分，於天主教輔仁大學(新莊區中正路510號)淨心堂二樓聖堂，舉行殯葬感恩祭，靈柩隨即安葬於三峽天主教三德公墓。

敬請神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友撥冗參禮，並請主前代禱。

誼敬此計

天主教聖言會中華省會會長
張日亮 哀啟

註1：懇辭花籃輓聯

奠儀將作為修士陶成之用

註2：感謝神長參與殯葬感恩祭
敬請自備大白衣

通功代禱

我們敬愛的
元秉恒神父
聖名：方濟，
慟於主曆2020年7月23日(周四)下午5時56分在嘉義聖馬爾定醫院蒙主恩召；距生於1925年1月31日，享壽96歲。



謹訂於主曆2020年7月30日(周四)上午9時於台南殯儀館舉行入殮禮，後移靈至東門中華殉道聖人堂，10時整，由林吉男主教率教區司鐸為其獻追思彌撒。靈柩該日停留在東門中華殉道聖人堂，以供教友守靈。

2020年7月31日(周五)上午9時舉行殯葬彌撒。

敬請神父、修女、修士及主內的弟兄姊妹們為元神父的靈魂祈禱。

天主教台南教區辦事處 敬啟



▲聖雅格宗徒慶日彌撒，由榮休劉丹桂主教主禮（左），北投堂朴圭雨神父共祭。
▶聖雅格宗徒慶日彌撒後，全體朝聖者歡喜合影於北投聖高隆邦天主堂。



聖雅格宗徒慶日 台灣Camino意義深遠

聆賞佛里神父專題講座 感受生態歸依動人靈修

文／韓竹平（台灣明愛會志工） 圖／姜捷

普世教會訂7月25日為聖雅格宗徒慶日，聖雅格是載伯德之子，聖若望宗徒的哥哥，主曆42年為黑落德所殺害，是第一位殉道的宗徒，遺體在西班牙被發現的地方以聖雅格命名，並興建Catedral de Santiago de Compostela大教堂，被視為朝聖之路的終點，凡是能抵達終點的路線均稱為聖雅格之路Camino de Santiago。西班牙文Camino是「路」的意思，今日已成為聖雅格徒步朝聖之路的統稱。

近年來台灣明愛會積極規畫並推動Taiwan Camino——全國天主堂徒步朝聖之路，步武早期來台宣教使徒足跡，重燃基督福傳大愛。在遵行政府防疫規範下，台灣明愛會主辦、北投聖高隆邦堂協辦此次聖雅格宗徒慶日全日活動。當天上午9時正，40多位朝聖者在士林耶穌君王堂領受全程參與徒步的郝若瑟神父降福後出發，經蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地、石碑聖體聖血堂，中午抵達北投聖高隆邦堂，全程8公里。隊伍中有從台中來的教友，也有教友帶來的花蓮原住民小朋友；朝聖路途中，或誦念玫瑰經，或靜思默想，到達聖堂入內祈禱詠唱聖歌，專注度敬；所到的堂區傳協主席及教友作聖堂導覽並準備茶水點心熱忱接待，備感溫馨。雖是初伏天氣，行走中卻時有涼風吹拂，且途經天母公園、磺溪彩虹步道，美景盡收眼底，心中不住謳歌「願祢受讚頌」！

下午1時由北投堂教友王蒲珍姊妹透過影音與圖片，為大家介紹聖堂內外聖母態像，並帶領祈禱默想，沉澱心神。2時起由李瑞宗教授專題演講談著作《佛里神父》的成書經歷，佛里神父（Père Urbain Jean Faurie）1847年出生於法國里昂西南方迪尼葉村（Dunieres），20歲入神學校哲學科，22歲進入巴黎外方傳教會，26歲6月晉鐸，7月1日自巴黎來到日本橫濱；出發前一頓在胸前手持苦像十字架的留影，竟讓人感受到「風蕭蕭兮易水寒，壯士一去兮不復還」的從容就義神態。從此，佛里神父在日本傳教並採集植物標本長達40年，1913年第二度來台採集，1915年7月4日病逝於台灣，享年68歲。殯葬彌撒由西班牙籍林茂才主教主祭，葬於當時台北三板橋日本人共同墓地，即今日位於南京東路與林森北路轉角處，已是一片綠地的14號公園中的某處。

「事事有時節，天下任何事皆有定時，生有

時，死有時，栽種有時，拔除栽種的亦有時；……尋找有時，遺失有時；……天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷。」（訓3：1-11）在神父形骸歸於塵土、靈魂安息主懷近百年之後，聲稱「一切都有天意」的李教授，因著一張1917年立在林業試驗場（現為台北植物園）的佛里神父銅像照片，在農業委員會林業試驗所的委託下，走上了找尋世人對佛里神父早已遺忘的記憶之路。

幽默風趣且擅長敘事的李教授，娓娓道來他這一趟歷經近5年的尋訪之路，從不同的路徑蒐羅考證，期能豐富且生動呈現佛里神父的一生，他對植物採集的熱情，以及對日本、台灣與鄰近地區植物新種的貢獻。李教授這一路堅持不懈，可說是另一種為完成使命踽踽獨行的朝聖之行，包括：為重塑佛里神父銅像兩度赴日，親自攜回25公斤銅像；為尋訪巴黎外方傳教會資料，苦思之際，竟在工作室不遠處，遇見同一修會的南松山始胎無玷天主堂主任司鐸盧德輝神父，協助覓得修會檔案佛里神父的照片與書信；從佛里神父在日本東京、北海道、青森等宣教堂區，與所採集標本標籤所標註的地域，探尋神父當年步履足跡；鏗而不捨請託修會連絡神父親人後代，重新連接起與神父家鄉中斷百年的關係紐帶，獲得神父珍貴家書與一手照片資料，並邀請神父的大姊80歲的外曾孫Regis Teyssonneyre，由50歲的外玄孫Guillaume Teyssonneyre陪同，從家鄉遠道來台，參加佛里神父銅像在植物園重立儀式。

佛里神父出生在農家，對於耕種植物及園藝，從小耳濡目染並具經驗及了解；之後在巴黎外方傳教會神職培訓期間，修習動植物及生物相關課程；及至日本宣教，有機會與法國植物學家與多位植物採集家相識，得到植物採集基本的訓練。相信天主賜予特別神恩，他具有敏銳觀察力與勤勞跋涉的特質，採集技能漸趨熟練精進。1887年佛里神父成為法國自然史博物館通信員，受託採集植物，獲得酬金用來購置聖堂土地以深耕福傳。關於早期許多傳教士

投入動植物採集與自然研究，書中引述，當時的博物學家與神父們都認為自然是天主「包羅萬象的公開手稿」，對它進行研究，結果和天主的書面信息——《聖經》是相符的。李教授以植物學專業，為大家說明佛里神父當年標本採集方法與製作方式，看著投影圖示，腦海裡浮現神父身著黑色長袍會衣，腋下夾著陽傘，揹著鋼鐵製的標本夾，手持布包，裡面放著日課、採集服、午餐，頸部掛著放大鏡出發採集標本；轉瞬間，他已身著卡其色採集服，坐在地上將採集植物一一放入標本夾中，以及回到住處整理採集品，夾報紙，10份一組作成一疊，用繩網緊，以火烤乾，填寫標籤。當教授引述文獻記載神父走進深山幽谷，必須在毒蛇猛獸出沒的深山過夜時，他會尋找適合之處，爬上大樹，坐在樹枝分岔處，以粗繩纏住腰際，將身體綁在樹上，然後靜靜地拿出十字架來祈禱，就這樣，在樹上安睡到清晨。當下，心中有著無以言喻的感動。

佛里神父成為19世紀末20世紀初著名的植物採集家，屢屢發現新種，或以他的名字賦予新屬，成就非凡。他獨具慧眼，對於不起眼的卑微植物界小兄弟：蕨類、苔蘚類、地衣類的採集尤為擅長，足見其珍視待善上主創造大自然生態的胸懷。佛里神父一生採集的步履足跡，就是他信仰的朝聖之路，也是他發現、採集、整理、歸納，並顯揚上主偉大創造，用腳走出《願祢受讚頌》通諭中生態歸依的實踐。

下午5時正，新竹教區劉丹桂榮休主教趕來北投堂，主禮聖雅格宗徒慶日感恩祭，分享自身於2018年行走西班牙Camino的經驗與珍貴啟發。大家經過一天的徒步、祈禱、默想、及聽講，身心靈收穫豐盛，正如答唱詠的金句：「含淚播種的，必含笑收割」，「他們載欣載奔，回來背著麥捆……」彷彿看到佛里神父開心地揹回成網豐碩的採集品；亦感動於與佛里神父的後代親人重啟中斷142年的聯繫。感謝天主！大家在心中讚嘆，我們都滿心歡喜！

（佛里神父研究相關報導，請見第12-13版）



▲北投聖高隆邦堂朴圭雨神父（中）感謝李瑞宗教授（左）專題講座《佛里神父》的精彩故事；也感謝台灣明愛會志工召集人姜樂義老師促成這件知性美事。



▲鍾安住總主教於羅東聖母醫院聖心堂主禮感恩彌撒 ▲鍾安住總主教與聖嘉民啟智中心的天使寶貝們歡聚



▲鍾安住總主教至聖母護校參訪，為校園中的聖母態像獻花敬禮。

鍾總主教訪靈醫會



在蘭陽喜洋洋

文／俞芳苓（羅東聖母醫院公關部）

圖／靈醫會

今年的7月18日是上主選定的一天，也是台灣天主教會歡欣鼓舞的日子，因為在輔大中美堂，舉行台北總教區鍾安住總主教榮升就職大典，當天在近2千位國內外教友及外賓的見證下，鍾安總主教由榮休的洪山川總主教手中接過牧杖，代表台北總教區邁向一個新的領導開始。

和天主教靈醫會有著深厚友誼及淵源歷史的鍾總主教，在榮任後的第一個工作天，接受呂若瑟神父的邀請，走訪靈醫會在宜蘭地區的相關機構，第一站來到羅東聖母醫院，受到馬漢光院長及全體醫護同仁的熱烈歡迎，過程中適逢羅東鎮長帶領公所主管、在地鄉親巡禮列為縣級古蹟的聖心堂，聽聞鍾總主教蒞臨，大家都開心地加入歡迎的行列，更邀請鍾總主教和團隊一起歡喜合影！吳秋齡鎮長表示：「這是天主的旨意、也是最美的安排，竟能巧遇新上任的鍾總主教，鄉親們都覺得是無上的光榮，雖是不同宗教信仰，但站在鍾總主教身邊時，彷彿也能感受到天主的滿滿祝福。」

上午在羅東聖母醫院參訪的行程中，鍾總主教到門診大樓關心病患，到樂活日照中心和長輩們熱情互動，也到聖嘉民安寧病房參觀得到國家品質認證標章的優良照護環境；另外，更為重新裝璜即將正式啟用的門診樓層主持祝福禮，祝福的聖水在每個診間輕灑，希望來此的每個病患都能得到最好的治療，在此工作的同仁都能得到最有恩寵的照看。

雖然天氣很炎熱，但鍾總主教的笑容不曾因氣溫的升高而削減，午餐過後，他立刻驅車前



▲鍾安住總主教為新裝設完成啟用的門診區灑聖水祝福

▶鍾安住總主教在彌撒後與共祭神父們合影



往位於宜蘭三星鄉的聖母專校及聖嘉民家園，同樣帶去了滿滿的祝福，讓大家暖心不已！

為培育更多優秀的護理人員照顧需要的病患，靈醫會在1964年創立了「聖母護理職業學校」，之後配合政府技職教育發展、提升國民醫療照護品質，在2005年正式改制為「聖母醫護管理專科學校」，56年來，培育了許多護理及技職人才，造福杏林，傳送給大家天主的愛。

在聖母護校不遠的聖嘉民家園，則涵蓋了「聖嘉民啟智中心」及「聖嘉民老人長期照顧中心」兩大區塊；在家園裡有靈醫會神長們最為惦念的失能失智長輩，以及笑容天真的「天使寶貝」，雖然他們無法具體分辨神父與總主教的不同，但他們也直覺地感受到貴賓蒞臨，而且是神父很敬重的貴賓！所以，每位大小天使都竭盡所能地用自己的方式歡迎鍾總主教，或用力拍手、或憨憨笑容，看在鍾總主教的眼裡，好是窩心，每個都是天主的「寶貝」，讓我們有機會學習甚

麼是付出，神叫我們要愛世人，要照顧最弱小的弟兄，這就是最美的見證呀！

最後，鍾總主教在院區內的聖心堂為大家主禮祝福彌撒，莊嚴而隆重的彌撒讓許多親臨與會的教友們如同親受天主的恩寵，鍾總主教在講道中提醒大家，要謹記靈醫會聖祖聖嘉民的叮嚀：「侍奉病人如同基督耶穌」、「要照顧最弱小的弟兄」……等，期盼將這樣視病猶親的精神，廣為流轉在醫療傳愛的服務上，用最大的愛心照顧最需要的病人，讓靈醫會的精神「醫治病人·傳揚福音」永遠長存！

感謝天主，賜給我們親切、體貼的鍾總主教，所有需求的聲音都能被聽見，所有渴望的心靈都能被滿足，這是全體教友的福音，更是靈醫會的福氣，願天主的恩寵賜給鍾總主教更多的能量，帶領全體教友在不平靜的時代，身心更加安定，台灣，愈來愈幸福！



▲呂若瑟神父、羅東鎮長以及鎮民歡迎鍾安住總主教蒞臨宜蘭參訪，歡喜合影。



▲聖母大家庭與鍾安住總主教於全新門診區合影



▲善牧台中新住民家庭服務中心新二代共同創作象徵表意權的「請聽我們說」彩繪牆。



▲善牧培新中心新住民二代學習打擊馬來羊皮鼓。
▶善牧培新中心新住民二代指甲花彩繪成果。



善牧基金會新住民二代主題夏令營登場 培養多元文化價值觀 培力CRC表意權

■文·圖／天主教善牧基金會

暑假到來，善牧基金會新住民第二代夏令主題活動陸續登場！有連續9年陪伴協助孩子完成暑假作業，同時安排各項課程與活動以減輕家長照顧壓力的生活輔導營，有培力新住民子女表意權（根據CRC／兒童權利公約第12條）的工作坊，有結合各國童玩、樂器、服裝內容的文化體驗營，有弱勢家庭兒少輔導團體與活動等，活動均採免費報名，有意參加之新住民子女：小六畢業生及國中生請洽善牧基金會全台6個新住民家庭服務中心。

首場活動在7月15日由善牧培新中心（台北市南區新移民服務據點）的「兒童Power up夏令營」揭開序幕，在善牧培力的4位文化講師（馬來西亞、柬埔寨、越南、香港籍）帶領下，10多名孩子邊看照片邊聽柬埔寨講師分享母國的童年生活，對於湄公河每年6-10月社區道路及高腳屋都會被水淹沒的現象十分好奇，紛紛舉手發問：「水裡會有魚嗎？」、「這樣怎麼開車呢？」也開心地聽馬來西亞講師分享傳統婚禮儀式，學習指甲花彩繪及以馬來羊皮鼓伴奏唱歌、歡慶迎娶，體驗多元文化的精彩。為了讓海外歸來，中文仍不流暢的新住民二代也能融入，還特別商請政大越南通譯志工陪同，中國籍新住民二代的男孩小豐說：這是他第一次打鼓，覺得課程很好玩！接下來4天的營隊還將安排性平桌遊、戲劇治療……等內容，藉此豐富新住民二代的暑假生活，也帶領孩子探索自我，讓他們更加了解母國文化，同時培養多元文化價值觀。

8月1至2日即將緊接登場的是善牧台中市新住民家庭服務中心的「新勢崛起」工作坊（培力表意權），善牧台中新住民中心主任賴雅鈴表示，新住民子女的文化認同與優勢常在新住民議題上廣被討論，從第一線服務發現，國中以下新住民二代因學校避免標籤化，看起來沒有文化認同問題，但實際上新住民子女對母國文化的認識相對陌生，忽略他們既有的優勢很令人覺得可惜，也因是台灣社會的少數族群，

故其特殊需求也不易被聽見。加上善牧近兩年致力推動兒童權利公約，因此去年首度舉辦培力新住民子女表意權的工作坊，落實讓孩子了解兒童擁有被傾聽及意見獲考量的權力，獲得不錯的成效。活動問卷調查數據顯示，7成參與後的孩子了解兒童表意權內涵、6成知道如何採取行動實踐表意權，其中3位孩子還進一步在中心大廳，共同創作象徵兒童表意權的「請聽我們說」彩繪牆。今年的工作坊除了課程、分組討論、戲劇、闖關活動外，更邀請網紅來與孩子分享如何在網路發聲？引導孩子學習保護自我、深度思考外，能更系統性地去表達自己的意見。

善牧新北市東區跨國婚姻家庭中心自2012年起，連續9年在暑假7~8月份舉辦生活輔導營，第1個月的周一到周五，由社工及志工每日陪伴新住民及台灣弱勢家庭的子女完成暑假作業；第2個月則每周安排兩天的才藝或生活技能培力課程，如繪本、烹飪……等。善牧東跨中心鄭雅甄主任分享，許多新住民為家庭主要照顧者，但受限於語言、文化上的隔閡與限制，較難指導孩子的課業，藉由生活輔導營協助孩子們完成暑期作業，也穩定其生活作息，以減輕家長的照顧壓力。

從事新住民家庭服務工作10多年的鄭雅甄主任分享，秉持「一個人的價值高於全世界」的理念，善牧重視每個孩子的價值，新住民二代小真，從國小起即接受善牧的服務，小真的媽媽為東南亞華僑嫁來台灣，夫家經濟環境不佳，小真從小就看到媽媽在家中常遭受長輩的冷眼冷語，上了國小後得知善牧基金會的新住民家庭服務，早熟的她便帶著妹妹們來到善牧東跨中心參加課輔班，後來也邀請媽媽來上中文班、台語班。藉由陪伴輔導，社工發覺小真雖然課業表現平平，繪畫方面卻很有天份，因此連結資源讓她開始習畫，鼓勵她發展潛能，後來小真在繪畫方面的優異表現，也得到爸爸及姑姑的支持，讓小真持續學畫，高中時順利

就讀美術班，去年也成為大學設計學系的新鮮人。

1987年，善牧基金會承接全台第1個少女中途之家，種下一顆服務種籽，從服務中發現需要，開展出環環相扣的服務。30多年來，善牧長期關注婦女兒少的議題，致力服務受暴婦幼、不幸少女、棄虐兒、目睹家庭暴力兒童、未婚小媽媽、高危機青少年、中輟生、年輕爸媽、單親、新住民、原住民家庭及人口販運被害人，全台服務據點43處，每年服務2萬多人。

善牧基金會從1993年即從受暴婦女庇護家園中發現新住民姊妹的需求，10年間家園新住民姊妹人數激增，同時，善牧更在新北市偏遠地區校園宣導時，發現新住民二代在校不但面臨語言問題，學業成就低落，還遭到同學及其他家長排擠，若這些歧視長期存在，孩子找不到歸屬感，就會造成新的社會問題。因此，善牧基金會自2003年開始新住民家庭服務，從一開始服務新住民姊妹，協助日常生活學習、融入台灣社會，逐漸轉變為培養新住民的自我認同與自我能力培育，也拓展服務到新住民二代，以及整個新住民家庭，包括家庭問題處理以及相關預防性工作。目前善牧基金會全台灣新住民家庭服務中心據點含括台北市、新北市、宜蘭市、台中市及高雄市等5個縣市，每年服務人次達4500人。

善牧新住民家庭服務中心

- 善牧培新中心
（台北市南區新移民服務據點）02-2931-2166
- 善牧新北市西區跨國婚姻家庭服務中心
02-8964-6003
- 善牧新北市東區跨國婚姻家庭服務中心
02-8647-6654
- 善牧宜蘭中心03-9364-338
- 善牧台中市新住民家庭服務中心04-2436-5842
- 善牧高雄中心07-719-1450

鐵馬與雲林

■文·圖／輔大醫院公共事務室

輔大醫院2020鐵馬環台



每一年夏天，我們騎著自行車經過雲林。紅色、壯觀的西螺大橋，老街品牌的醬油，布袋戲的原鄉，綠色的縣道和蔬菜田野……，雲林送給我們熾熱的陽光和樸實的風景。

若瑟醫院每一年都接待我們。他們用無比的热情到虎尾鎮外迎接鐵馬車隊，然後用欽羨的眼神送我們繼續南下。有一天，他們說，可不可以為他們早期療育的小朋友募款。這才發現，10年來我們都是過客，對雲林的了解少少的。我們也才意識，輔大和若瑟一樣是醫院，有共同的醫療使命。而我們在北部都會，若瑟在中南部鄉鎮，相對不容易被社會知道他們的需要。

輔大從2010年開始推動鐵馬環台，鼓勵師生以自行車運動達到身心健康，並藉由群體活動認識和愛護台灣。環台每年都有主題募款，師生和醫院同仁每騎1公里，社會贊助1元。全程約1千公里。過去幾年，我們為原住民、身心障礙生、運動績優清寒選手、輔大醫院、勇源輔大乳癌基金會等募款。今年第11年，主題是為「若瑟醫院兒童早期療育基金」，所得交給他們照顧需要的小朋友。兒童是社會的寶貝，透過社會各種專業力量的支持，讓他們的发展更加順利。

若瑟醫院創立於1955年，默默守護雲林偏鄉超過一甲子，同仁努力實踐「全犧牲、真愛人、常喜樂」的核心價值，至今獲得12座醫療奉獻獎的肯定與殊榮。創辦人畢耀遠神父本著「哪裡有需

要？就到哪裡去！」的宗教情懷，在台灣實行全民健保後，轉而特別關注醫療之外的弱勢族群。

雲林發展遲緩兒童療育需求迫切，資源卻非常匱乏，專業照護落後台灣都會城市約20年。若瑟醫院與若瑟社會福利基金會攜手，逐步推展各類服務項目：

2002年設置「兒童發展聯合評估中心」，由小兒神經科醫師主導，帶領小兒科、復健科、耳鼻喉科、眼科等專業醫療團隊，接受雲林地區各衛生單位或雲林縣通報轉介中心轉介疑似遲緩個案轉介評估，物理、職能及語言治療專業人員及個案管理師加入醫療照護團隊，積極投入早期療育評估及治療工作。

2006年起陸續開辦斗六、台西及口湖等3個早療日托中心，分別設置在雲林縣斗六身障大樓或偏遠小學校區，結合天主教若瑟醫院的專業醫療團隊，以提供優質完整的教學、復健、生活自理訓練、親職教育等服務為目標，照顧雲林縣內發展遲緩及身心障礙兒童及家屬。

2011年成立「兒童復健中心」，提供發展遲緩兒童更完善的照護環境。

若瑟醫院希望藉輔大鐵馬環台有意義的活動，為雲林偏鄉需要早期療育的兒童發聲，招募服務熱忱的物理、職能及語言治療師和社工師、教保老師，加入他們的服務團隊，因為孩子的療育是不能等的。

輔大需要校務發展基金，輔大醫院照顧病人也有賴社會支持。而江漢聲校長引《聖經》上說：「施比受更為有福！」無論是對陌生人或兄弟般的若瑟醫院都是一樣的。

這是我們第一次為雲林偏鄉慢飛天使的復健基金募款，正如騎車，世界和視野變大了。給若瑟醫院、輔大、輔大醫院按讚，感謝您捐款獻愛。謝謝！

財團法人天主教若瑟社會福利基金會

郵政劃撥帳號：22647871

帳號：533-10-055523

(第一銀行虎尾分行)

戶名：財團法人天主教若瑟社會福利基金會
捐款後請來電或mail告知，以利捐款收據開立。

基金會專員林淑娟小姐：05-6320-026

電子郵件：joseph.swf@gmail.com

輔仁大學(校務發展基金)

資金室朱嘉綺小姐(02)29052210

服務信箱：daf@mail.fju.edu.tw

地址：24205 新北市新莊區中正路510號

網址：http://daf.fju.edu.tw

輔大醫院(社服基金或其他捐款)

募款室洽詢專線(02)8512888轉21832-21835

電子郵件：D00043@mail.fjuh.fju.edu.tw

地址：243新北市泰山區貴子路69號

網址：https://fdr.fjuh.fju.edu.tw/tc/



活出愛生命教育巡講 好評開放申請中

活出愛主角陳羿臣以勇氣取代叛逆 成為校園活出愛偶像

■文·圖
／天主教單國璽社福基金會

單國璽樞機主教生前積極宣揚活出愛精神，並致力於全人教育，以「犧牲享受，享受犧牲」的服務精神勉勵青年學子，單國璽基金會希冀透過影像及藝人的傳播效力，將活出愛精神廣傳。故歷時多年探訪基金會的在地服務夥伴，拍攝反毒更生人、高關懷兒童、原住民孩童、腦性麻痺青年、大學生志工、返鄉青年等激勵人心的故事，活出愛生命教育節目播映後廣受好評。基金會邀請全台天主教學校合作辦理活出愛生命教育講座，以節目素材作為生命教育教材，並讓每一位孩子能愛自己亦能愛他人，在孩子心中散播愛的種子。

基金會於7月13日至台南教區德光中學播放《活出愛》節目第8集《陪我一起長大》，特別邀請到影片中的主角——太魯閣返鄉青年陳羿臣，分享自己從發現孩子需求，到以足球陪伴孩子，以自身的經歷鼓勵孩子的過程。天主教單國璽基金會林孫好婷副組長表示，基金會自2017年開始，辦理全台校園生命教育講座，至今已辦理超過35場，觸及超過3萬5千人，啟發許多學生發揮社會影響力！



德光中學楊惠娜校長特別感謝基金會蒞臨德光中學辦理講座，對於陳羿臣教練陪伴兒童成長的行動深受感動。觀影後有感而發提問，長期陪伴的服務不易，當陳教練自己能量快沒有的時候，如何去找到自己的正能量？陳羿臣教練分享自己最大的能量來自於母親的愛。雖然從小在家暴家庭長大，曾經叛逆，但因母親不斷給予愛與支持，讓他決定振作，也在遇到各種困境時，會想到母親給予的愛、勇氣、希望，是他最大的力量！陳教練最後勉勵學生：「Tough times never last, but tough people do.」即使遭遇困難，當我們都願意付出一點小小的愛，點滴累積便能改變世界，共同度過艱難的

時光。

我們希望透過「活出愛講座」，能以活出愛的精神影響更多學子、社會大眾，包括發覺使命、接受使命、活出愛價值的重要；以及每一個人不論在什麼處境，都可以選擇去付出愛。今年基金會仍持續開放企業、學校等各團體與我們申請合作辦理活出愛講座，洽詢電話：02-2304-5899分機12林小姐。

天主教單國璽社福基金會在全台，無論城市與偏鄉提供弱勢兒少照顧，以及音樂、體育、閱讀、生命教育等多元服務。即日起捐款滿額，即可索取限量純天然精油捐款禮，邀請您一起加入活出愛的行列，關懷社會上所有需要幫助的角落！

紙本振興券捐贈請郵寄：台北市萬華區德昌街125巷11號 天主教單國璽基金會收，並附上捐款人姓名／連絡電話／地址，本會將於收到後兩週內開立收據。

郵政劃撥帳號：42298520，或是其他捐款方式請掃描捐款資訊QR code。

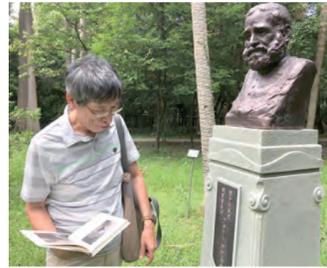


■文／吳雯菁修女（耶穌孝女會） 圖片提供／李瑞宗（《佛里神父》作者）

台灣早期植物探險學家佛里神父

《願祢受讚頌》通諭特殊周年生態歸依的省思

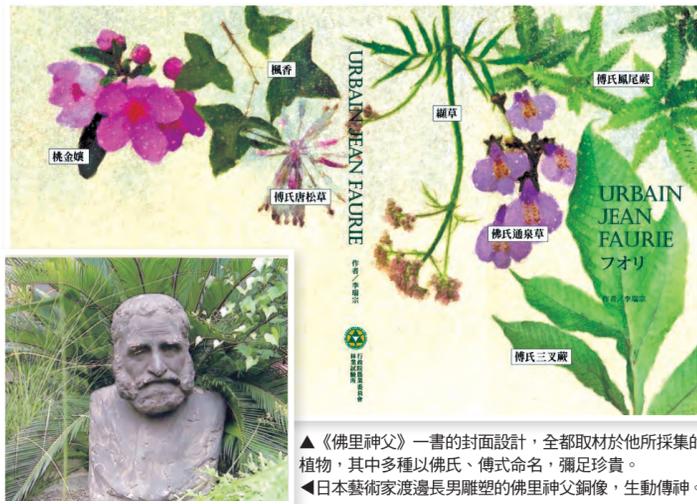
早在2015年6月18日教宗方濟各頒布《願祢受讚頌》通諭，「願祢受讚頌」是亞西西聖方濟編唱的〈太陽歌〉中，不斷重複讚美和感謝天主創造宇宙萬物化工的一句話。教宗以這句話作為論述生態問題通諭的標題，正是希望我們效法這位聖人把天主創造的宇宙萬物視為自己手足的心懷。教宗不僅分析造成生態危機的根源，也提倡「整體生態」、「生態歸依」、作出「以窮人為先」團結互助的選擇。



▲佛里神父紀念碑於2017年重回原址，左為《佛里神父》作者李瑞宗教授。（廖靜蕙攝影）



▲2017年9月30日佛里銅像揭幕，他大姊的外曾孫 Regis Teyssonmeyre（左）及外玄孫Guillaume Teyssonmeyre特地飛到台灣參禮，表達佛里家人的感動與感謝。



▲《佛里神父》一書的封面設計，全都取材於他所採集的植物，其中多種以佛氏、傅氏命名，彌足珍貴。

▲日本藝術家渡邊長男雕塑的佛里神父銅像，生動傳神。

今年是《願祢受讚頌》宗座通諭頒布第5周年，天主教會於5月16-24日以「萬物互相關聯」為主題舉辦「願祢受讚頌周」活動，教宗邀請全球各堂區、教區、修會、社團、學校和其他機構省思這個主題，並加強對拯救受造界和促進整體生態的承諾。台灣天主教會以修會會長聯合會為主推動「願祢受讚頌周」，並於5月24日中午與全球一同祈禱。教宗於24日當天宣布開啟特殊周年「照顧共同家園年」至2021年5月24日，普世教會在這期間將進行許多明確強調「生態歸依」的活動，邀請眾人對照料受造界進行省思。

就在2016年教宗方濟各頒布《願祢受讚頌》通諭的第2年，備有相當完整植物蒐集紀錄文件，並致力於科學研究、保育、展示及教育的台北植物園，為慶祝創立120周年舉行了一系列活動，包括重塑台灣早期植物探險學家法籍巴黎外方傳教會佛里神父（Père Urbain Jean Faurie, 1847-1915年）的銅像，並邀請李瑞宗教授蒐集編寫其生平事蹟出版成書。可惜教會內多數弟兄姊妹未曾聽說過這位在日本及台灣植物學界居功厥偉的神父，他對大自然的熱愛與執著，以及對台灣植物學界的貢獻，十分值得我們認識。感謝李瑞宗教授費心蒐羅並翻譯繁複的歷史文件、甚至遠赴日本尋訪佛里神父的足跡，也幸有巴黎外方傳教會盧德輝神父與石傳樂先生、張美菁小姐的協助，使我們能藉著他們的努力走近這位百年前的傳教士。以下介紹參考自李瑞宗教授獲得金鼎獎的著作《佛里神父》（農委會林試所出版），特此致意。

傳教與採集的身影

佛里神父22歲加入巴黎外方傳教會，26歲時與10名弟兄一起從巴黎啟程遠赴橫濱，展開他在日本長達40年（1873-1913）的傳教生涯。神父首先在新瀉傳教3年多，而後被調派至東京淺草擔任助理本堂並接受孤兒院長職務。當時孤兒院內設有雅致的人造庭園，神父認為這樣的庭園為孤兒教育是沒有必要的，在未徵詢主教及獲得教友們的共識前，便拆除了庭園改闢菜園，讓孤兒們種植馬鈴薯與南瓜等作物。佛里神父的舉動讓愛好庭園的教友們痛心激憤，對神父的批評逐漸激化起來，主教便解除佛里神父孤兒院長的職務，改派他擔任北海道與青森縣的巡迴傳教士。此後13年（1882-1895）他

奔走各地，忙於傳教與採集。

根據巴黎外方傳教會1893年的年報，佛里神父負責巡迴的場所超過500個，這些地點交通不便，但神父始終堅守在偏遠貧乏地區的傳教與採集工作。1887年，他成為巴黎自然史博物館通信員，受託採集植物，並用所獲得的酬金來購置各地聖堂的土地。採集是他為教會籌措經費的方式，更是他的專業、興趣與熱愛，他所採集的植物遍及各科目，尤其是難以辨識的苔類、蘚類、地衣類、蕨類、禾本科、莎草科植物等。青森市的東澳日報曾刊載「托法國人佛里神父之福，使本市成為日本的學術重鎮」（1913/6/17），可見神父在學界之地位與影響力。

由於他長年不休息地奔走，過勞與粗食導致胃病，1894年因健康問題被迫返回歐洲休養，遂帶了500公斤的植物標本至法國整理，隔年再度啟航日本，成為青森的本堂神父。而後17年擔任本堂神父期間（1894-1911），他採集的足跡遍及日本各地，甚至遠赴台灣、朝鮮、庫頁島與夏威夷等地。1910年青森發生大火造成7519戶燒毀、34000人無家可歸，連青森教堂都遭到大火吞噬。當時主教（Alexandre Berlioz）以堂區燒毀為由，寫了一封措辭強烈的信給佛里神父：「你求的不是信徒而是草，不待在教會裡，經常穿著又髒又奇怪的衣服沒事往山上跑。把平常彌撒用的祭台當作自己的桌子，於彌撒前後作為整理植物之用，還有張貼於祭台後壁的並非聖像，而是著名的生物學家照片……」此後神父便辭去了本堂神父的職務，與青森的教友們告別，前往台灣進行採集，沒想到這成為他人生最後的旅程。

兩度行走福爾摩沙

佛里神父曾經兩度來台灣進行採集，第1次採集的標本奠定了台灣植物分類的基礎，第2次病逝台北。1903年4月底至7月初，他首次踏上福爾摩沙的土地，借住大稻埕道明會何安慈神父（Fr. Celedonio Arranz O.P.）處，採集足跡主要在今日台北、圓山、八芝蘭、大屯山、淡水、屈尺、基隆、汐止、鶯歌、苗栗一帶，採集對象為顯花植物與苔蘚類。神父將他這次所採集的標本，幾乎都送給了日後為台灣植物分類奠定基礎的早田文藏，早田文藏鑑定彙整後於1906年與松村任三共同出版《臺灣植物總覽》，書內來自佛里神父的植物標本共計506種。早田文藏的著作發表後，西方



▲佛里神父在阿里山採集的霍氏鱗毛蕨由他的名字命名。

植物學家對福爾摩沙的植物相當感興趣，讓佛里神父更堅定再次來台的決心。

1913年，佛里神父辭去日本傳教職務後二度來台的採集範圍更廣，去了阿里山3次、大屯山2次；北自圓山、北投、烏來；南至打狗、萬金、來義；東至花蓮，主要採集顯花植物與蕨類。

到了1915年5月底，佛里神父於花蓮鳳林山區附近採集染病，回到台北後仍堅持工作數日，服用成藥後未見起色，持續的疲勞與衰弱加上流鼻血，最後到台北醫院看診發現鼻腔內有兩隻水蛭，顯然是為了採集，毫無遮蔽露宿深山，才會讓水蛭在睡眠中鑽入鼻孔而渾然不覺。此後他的健康持續衰退，疑感染風寒與瘧疾，但在抽血檢查後未能找出明確病因，終至臥床不起。根據小野忠亮的佛里神父傳記，他在病情惡化時持續喊叫：「快從青森將我的彌撒祭披帶過來！」祭披送到時神父已昏迷，7月4日清晨神父在無意識中仍反覆做著彌撒聖祭、祈禱、整理植物標本的動作，到下午體溫驟升，於午後穿著祭披安息懷，享年68歲。

植物標本珍貴遺產

佛里神父過世後，留下日本及夏威夷的植物標本共計62440份，其中顯花植物28510份、蕨類3619份、地衣類9924份、藻類627份、苔蘚類19760份。這些珍貴標本最後由日本富商岡崎忠雄收購，致贈日本京都大學博物館。神父一生採集的新種植物多達700種，其中以他的名字 *fauriei*、*fauriana* 或 *urbaini* 為種小名的植物近300種。在台灣原生植物中，傅氏鳳尾蕨（*Pteris fauriei* Hieron.）、傅氏三叉蕨（*Tectaria fauriei* Tagawa）、佛氏通泉草（*Mazus fauriei* Bonati）、圓葉鑽地風（*Schizophragma integrifolium* Oliv. var. *fauriei* (Hayata) Hayata）、傅氏唐松



▲洪山川總主教（銅像左）於台北植物園佛里銅像揭幕時，行祝禱禮。

草（*Thalictrum fauriei* Hayata）、纈草（*Valeriana fauriei* Briquet）、法利莠竹（*Microstegium fauriei* (Hayata) Honda）、佛歐里馬唐（*Digitaria fauriei* Ohwi）與佛歐里畫眉草（*Eragrostis fauriei* Ohwi）等9種植物學名的種小名都保有佛里神父的名字。

目前農委會林業試驗所存放的標本中，有48份來自他的採集，其中25份為模式標本。模式標本即是當某種植物在世界上首次被發現時，植物學家用以判定特徵、作為命名依據的標本。這其中包括了黃花石斛、台灣三角楓、台灣破傘菊（苗栗低海拔）及方莖金絲桃，都是目前台灣植物紅皮書中的稀有植物，縱使在交通方便的今日也不易尋訪。

立碑表彰感念貢獻

佛里神父過世後，早田文藏感念他的典範與貢獻，與澤田兼吉一同募款在台北植物園內為他豎立銅像。銅像於1917年揭幕，此前早田曾以英文在《植物學雜誌》發表他對佛里神父的感激與敬重：「今年（1916年）2月，我為了採集來到臺灣，從台北前往山區的前一天，去祭拜了神父，在墓前宣示將以神父為榜樣，盡己所能。我在旅途中聽說許多神父的事蹟，見證諸多他留下的足跡。」「當地原住民告訴我，神父是如何背著簡易的行囊與標本夾，行至美麗的山谷採集植物。他一去便是數日，夜間在崖下度過，回程時則欣喜地帶回大量採集品。一位高齡67歲的男子將必需品都背在身後，登上塔山這樣陡峭的高山，實在令人十分驚訝。不論我走到哪裡，時時受到他的經驗所激勵，並重申在他墓前立下的承諾。」「在我諸多旅程中，從未忘記神父立下的良好典範，我恐怕永遠無法達到，甚至接近他那專心

致志的行為標準。」

澤田兼吉也於佛里神父銅像揭幕之日（1917年12月22日）在《臺灣日日新報》上撰文回憶他與神父的交往經驗：「1906年我曾攜

帶2個行李的苔蘚類標本到青森拜訪神父，當時在日本尚無人知曉苔蘚類。然而神父因事去了盛岡，他聽到我來青森拜訪，隨即放下未做完的事逕自回來，花費半個月為我整理標本。這些標本送交給法國學者，也發表了新種。神父來台後我們常常見面，對我而言，神父是難得的恩人，神父是少見具有高尚人格、奮發努力的人，我追思神父，久久無法忘懷。」

二戰後，台日關係轉變，早田與澤田為神父捐建、由渡邊長男建模塑造的銅像不見蹤影。百年後，渡邊長男的孫女在祖父的工作室中發現了一尊不知名的石膏像，委託楊智芳小姐查詢。經楊小姐鋟而不捨的努力，終與李瑞宗教授搭上線，認出這石膏像即是當年佛里神父銅像的原型。而台北植物園也藉著慶祝120周年之際，一方面修復厝葉館古蹟，一方面重塑佚失久遠的佛里神父銅像，並於2017年9月30日在原地揭牌重現。揭牌之日，除台北總教區洪山川總主教蒞臨現場外，佛里神父的大姊的外曾孫Regis Teyssonmeyre和外玄孫Guillaume Teyssonmeyre均遠道來台參加儀式。

願祢受讚頌的省思

並非基督徒的李瑞宗教授，在描述他透過楊智芳小姐尋獲佛里神父石膏原型的過程時，驚嘆這是一個非「天意」不能成就的旅程。「天意」是什麼？在教宗頒布《願祢受讚頌》通諭，全面呼籲恢復人與自然環境在天主內的秩序時，佛里神父的銅像在台北植物園內重新豎立起來，這其中天主的美意是什麼呢？「如果在接觸大自然和四周環境時，不再抱持驚奇和讚嘆的開放態度；如果與世界聯繫時，不再使用友愛及美的語言，我們的態度就是主人、消費者、單純的資源利用者的態度，不能為自己的

即時需要設定界限。反過來說，如果我們感到自己與萬物緊密連結，節制和關懷自然隨之而來。」（《願祢受讚頌》通諭，11）

默觀佛里神父出入山林的身影，他對於植物的熱愛、在研究觀察上的悉心縝密、隻身出入瘴雨蠻煙之地的探險勇氣，似乎是以他的生命呼喚我們向天主的創造重啟驚奇與讚嘆的日光。這種「讚賞」（*appreciate*）可說是生態歸依的首要態度，是相信天主愛的足跡臨在所有受造物身上，相信我們能在萬物中尋找並找到天主。缺乏這種讚賞，任何環境倫理責任都只能是道德壓力，而無法從我們自身的認同與隸屬自發流露。

如果一個人臨終的姿態是他一生的縮影，佛里神父穿著祭披，躺在床上無意識地重複彌撒祭獻以及整理標本的動作，彷彿是他深刻雙重認同的表達：以司鐸的身分結合於基督，奉獻自己；以植物採集的方式追尋並分享天主的榮光。儘管司鐸與植物採集家的身分之間確實存在張力，這張力不僅來自工作重心與時間的調配，更是直接質問我們：什麼是我行事最深的根由？我看重什麼？面對衝突時我的生命以什麼為依歸？

佛里神父幾乎沒有留下多少親手筆記，儘管在盧德輝神父的協助下，李瑞宗教授已竭盡可能蒐集羅列出所有相關史料、信件與評價，但對於佛里神父的內在靈性生命，我們仍無從窺見。我們無法評定究竟推動佛里神父致力一生於植物採集的動力，是藉由植物分享天主造物的奧秘榮光，或是出於新種發表的競爭意識？更可能的，是兩者如同麥子與莠子纏繞般，都是他每一次入山的動力。面對主教質疑他「求的不是信徒而是草，不待在教會裡，經常穿著又髒又奇怪的衣服沒事往山上跑」，或許他也深感掙扎，但這些內在的經歷我們無法妄自臆測，不宜因此質疑神父的貢獻，但面對溢美之詞也確實需要稍持保留。

無論如何，佛里神父的生命像是一面鏡子，為我們映照出天主創造的壯麗與雄美，值得人投注一生活品味徜徉；同時也為我們映照出自身的微小與衝突，提醒我們「生態歸依」不僅是從事自然或環境行動，而是要讓與基督相遇的成果流露在我們與周遭環境的關係中，否則，再偉大的行動也可能只產生競爭的果實，終將成為空洞而貧乏的。



甲年常年期第十八主日 豐盛有餘

讀經一：依撒意亞先知書55：1-3

答唱詠：聖詠145：8-9，15-16，17-18

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：35，37-39

福音：聖瑪竇福音14：13-21

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

這個主日的福音是《瑪竇福音》裡的增餅奇蹟，也就是眾所熟知的「五餅二魚」奇蹟。這段記載在四部福音書裡都有，而在《瑪竇福音》和《馬爾谷福音》裡，更是各提到耶穌所行的兩次增餅奇蹟，因此在福音書中增餅奇蹟總共被敘述了6次。在如此顯明且重要的奇蹟中，我們清晰可見耶穌不僅管理宇宙萬物，祂還照顧一切；祂不僅照顧我們靈魂上的需要，也照顧我們肉身的需要。祂是完全豐足的那一位，因著祂的至高無上，祂能為我們的一切所需施展祂的創造能力。

本段福音一開始就說：「耶穌一聽說這消息，就從那裡上船，私下退到荒野地方……。」由於在《瑪竇福音》中，這段福音是接續在若翰致命，也就是洗者若翰被黑落德王殺了頭之後，因此我們會以為是耶穌聽了這消息之後，就退往荒野避難。不過，若是對照《馬爾谷福音》第6章30-31節和《路加福音》第9章10節的記述，我們就可以知道耶穌退到荒野的主要動機，是耶穌聽了門徒們傳教歸來，向祂報告傳教的甘苦之後，就帶著他們退居貝特賽達荒野，其目的是使他們在傳教的忙忙碌碌和紛紛擾擾之後，能有機會喘息和休息。

但是，耶穌要乘船渡海到貝特賽達的消息，不久就傳布各處，因此許多人成群結隊，並且帶著病人，繞過提庇黎雅湖北岸，到耶穌要去的地方等候祂。當耶穌的船到了岸，岸上已是人頭攢動，恭候耶穌的來臨。耶穌原來是想在辛苦累人的傳教工作之餘，讓祂自己與門徒們可以休息一下，但是人們知悉他們的動向，便離開城市，徒步追逐而來。

在這種情況下，我們的本能反應可能會感到厭煩，因為我們想要獲得喘息的計畫被打亂了。然而耶穌的反應與我們本能反應不同，祂是馬上放棄自己原有的計畫，大動憐憫之心，立即著手治癒許多病人。在《馬爾谷福音》中是說耶穌開口教訓他們，而在《路加福音》中則是兩方面都提到，既教導祂們天國的道理，同時也治好了那些急需治療的病人。是的，耶穌傳揚天國的使命是一個統一的整體，也就是包括肉體和靈魂的需要都要在耶穌內得到滿足。

在此，我們特別注意到耶穌所展現的憐憫之心，這憐憫之心與我們常懷有的可憐人的態度是不同的。可憐別人有疏遠，甚至有輕看的意思。憐憫卻是出自慈悲的心，出自平等相待的心。耶穌不願意輕看我們，祂願意成為我們當中的一員，與我們感同身受。耶穌叫納因

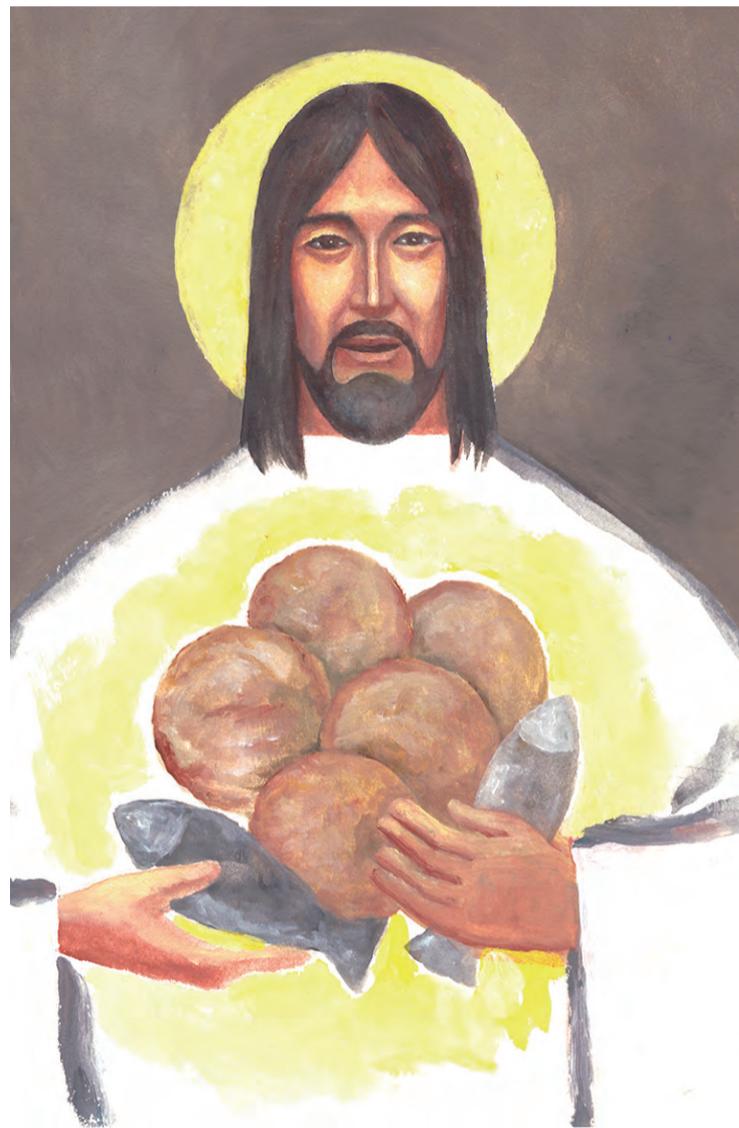
城寡婦的獨子從死裡復活，因為祂從心底感受到那位母親的哀傷（路7：1-17）。因此，耶穌不只以言語表達祂對人們的關懷，更以具體的行動去回應人們的需求。善於同理心，並敏感到人們的需要，這正是在福音中我們所經驗到的耶穌。祂總是迅速地覺察到人們的困難、需求與痛苦，而發出惻隱之心，並將這心動轉變成行動。因為耶穌知道天父是富於仁慈的父，所以祂就將這天父的慈悲通過祂自己那一顆人性的心，藉著為一切需要被扶助及渴望被幫助者的服務，通傳天父的慈悲與愛。

是的，這就是耶穌的憐憫心情！祂的聖心隨時準備被人們的多重需求所融化，而祂的惻隱之情則遠遠超越了想要獨處休息的渴望；祂所帶來的恩寵是如此完美，隨時準備賦予人完滿的關懷。因此，當仁慈的耶穌面對這些緊相跟隨的群眾時，祂深深地感受到這些群眾有如尋覓牧人及渴望牧人照顧的群羊，於是祂大顯慈心，先將他們帶來的病人一一治好，然後對他們殷勤訓誨，直講到日落黃昏。

這已是群眾該回家晚餐的時刻了，況且回家的路途還很遙遠，所以門徒們在衡量自己的能力之後，便斷定毫無能力供應群眾飽餐一頓，於是來到耶穌跟前，請求耶穌遣散他們各自到村莊去買食物。這請求正顯示出，這些在主葡萄園裡的工人願意在主面前攤開赤裸裸的困境與限度，而這行動也讓我們看到他們其實還蠻有智慧的，都知道要在困難中依靠主耶穌。

當門徒懂得將困難向耶穌傾訴之後，耶穌對這些懂得向祂傾訴困難的門徒做了更進一步的教導，祂教導他們如何去為那些企須被幫助的人的需要負起責任來。主耶穌不要他們隨便將群眾打發走便算了事，祂要他們學習如何在服務他人屬神及肉體上的需要時依靠天主。

因此，耶穌對他們說：「你們給他們吃的吧！」這句話曾經啟發及邀請了歷代眾多聖人聖女們，在不同的時代中，而尤其是在悲慘的黑暗時代裡，當他們看到人們的渴望與需要時，他們不跟著怨天尤人，反倒創立獻身於慈善事業的男女修會團體，帶著耶穌的憐憫，主動前去關心被社會摒棄的邊緣人，使他們成為教會關懷的中心。他們不只照顧人們靈魂的屬神需要，也回應人們屬肉體的需求。這句啟發



聖人聖女們的話語，也是對我們每一位基督徒所發出的邀請，然而在面對這項邀請時，我們或許也會跟門徒一樣，懷疑自己根本沒有能力去回應，甚至會跟門徒一樣，想讓耶穌碰軟釘子，知難而退：「我們這裡甚麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」

這五餅二魚，《瑪竇福音》並沒有告訴我們是從哪裡來的，但按照《若望福音》的記載，這些食物是來自一個在群眾中的小孩子。所以這更讓我們看到這個增餅奇蹟的故事同時也是一個有關微小事物，但卻具有無比價值的故事。我們的世界總喜歡明顯偉大、令人印象深刻以及精心調製的事物。

然而，天主卻選擇了被世界忽略，甚至最被看不起的微小事物和微小人物。在這則敘述裡，門徒面對只有五個餅和兩條魚，卻要如何飽足這麼多群眾的疑問和困惑，讓我們在他們身上看到一個如同你我一樣會算計的世人心靈。門徒這句猶如軟釘子的話好似在對耶穌說：「老師，難道你不會算嗎？這麼簡單清楚的答案，難道你算不出來嗎？五個餅和兩條魚，怎麼可能夠這麼一大群人吃呢？不用算也知道啊！」

（文轉15版）

心靈加油站67：海闊天空

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

無論是何種考試，尤其是國家考試，每到放榜時，榜單前面擠滿了黑壓壓的人潮，每個人都引頸企首，希望能在上面找到熟悉的名字。但考試常是幾家歡喜、幾家愁的景況，總有些人已經看過兩遍了，從第一個名字到最後一個名字，多日來不敢面對的現實，終究還是證實了。一股悵然若失夾雜著憤慨的感覺油然而生，周遭不時傳來歡呼聲，而自己卻彷彿被隔絕在另一個世界——無生息無色彩的世界。家人、朋友勸慰的話連一個字也聽不進去，成日坐困愁城，茶飯不思……

大家可以去思考，一個孩子考高分的背後，他的心境到底是在前進，還是在後退？教育的關鍵不在於表面的分數，更在於他分數背後的心境。



好好想一想，外在的世界並不因個人的挫敗而停止運轉，一切事物也都平靜地繼續著，這使我領悟到人生是一條向前奔行的軌跡，失敗只是暫時離開了軌道，如何為以後安排才是當務之急，也才能再度踏上人生的軌道。這個醒悟，終於使人們離開內心禁錮已久的世界，重新走出去面對燦爛的陽光。



【文接14版【主日福音】】

然而為耶穌來說，這些餅和魚足夠有餘了，於是祂對門徒們說：「你們給我拿來！」之後又「吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天讚頌了，把餅分開，遞給門徒，門徒再分給群眾。」在此，我們看到耶穌行動中一個極重要的關鍵要素，那就是祂望天讚頌。耶穌並沒有停留在人的橫向關係上，也就是說祂並不駐足在門徒因世俗的價值觀而帶來的挫折當中，祂卻是採取縱向的關係，抬頭望天讚頌天主。而就是在這與天主的聯繫中，耶穌確信這微末的五餅二魚在世俗眼光中，雖然只是從微小人物身上所奉獻的微小事物，但卻是天父所賜予的豐盛禮物與祝福，因此必定能夠「讓眾人任意吃」。

是的，在這微小人物所奉獻的微小事物中，卻讓我們經驗到天主的慷慨。這些禮物不僅為眾人足夠有餘，甚至把吃剩的碎塊收集起來，也足足收集12滿筐。這向我們顯明了一個大奧秘，如果我們願意慷慨給予我們所擁有的，即使我們所擁有的只是微不足道的事物，甚至微末到讓自己覺得只是「只有」，但天主卻要使它增多增長。然而，如果一直私自保留五餅二條魚而不給耶穌的話，那麼就一直只能是「只有」，情況永遠不會改變。但如果我們願意像這個孩童一樣，把我們的「只有」交給耶穌，那麼我們手中所擁有的「只有」就會成為許多人的祝福。

因此，慷慨地把手中的「只有」交給耶穌吧！在我們自己不能，但是在天主凡事都能。不用懷疑，這就是天主的方式，同時也是我們被天主召叫去活出來的方式。天主給了我們每一個人一點愛人的能力、一點知識、一點潛能、一點勤勞等作為禮物，為的是能向人分

享，而當我們向別人分享得越多，我們就會越發現到，別人所得到的竟然比我們所分享的還要多。天主的小禮物總是在我們給予的過程中不斷地增加。

這五餅二魚的奇蹟向我們彰顯出耶穌的大能，同時也顯示出祂對我們的寬宏慷慨，而這一切均來自祂與天父的緊密聯繫。祂總是在感恩和孝愛之情當中與父結合為一，因此祂能使餅和魚增多，使如此眾多的人群獲得祝福。耶穌也邀請我們在信賴祂與對他人的慷慨中，於我們各自的生活裡，去向人們見證耶穌的大能力。事實上，這個奇蹟也為我們宣告了另一個更偉大的增餅奇蹟，同時也為這更偉大的增餅奇蹟鋪路。這偉大奇蹟所要給賜予的食糧就是依撒意亞先知在本主日的讀經一中所說的那種精神食糧和飲料：「凡口渴的，請到水泉來，那沒有錢的，也請來吧！請來取用不花錢，不付代價的酒和奶吧！」

是的，這更偉大的增餅奇蹟就是耶穌在最後晚餐時所為我們建立的感恩聖事，又稱聖體聖事。那在感恩聖事中聖體的餅正是耶穌聖心慷慨寬宏的最明顯記號，而那盛裝聖血的杯爵正是耶穌慈悲深不見底的最明顯標記。每次舉行感恩聖祭的時候，增餅的奇蹟就不斷地在發生，生命的祝福就不斷地湧現。這餅是真正的生命食糧，這永生之糧能以絕對能力和不朽的方式確保我們與基督的愛不相隔離、緊密結合，而這祝福則是永恆生命的保證。

耶穌已經在這永恆生命的保證——聖體聖事裡，用自己的身體與生命為我們完成了「擘餅」的行動，並在每一次的感恩聖祭中將同這「餅」給予了我們，並邀請我們以這與基督聖體相結合的生命，「分餅」給眾人，一如祂對



聖佳蘭嘉言錄
文／聖佳蘭隱修會

「藐視世俗比獲得它的光榮更為喜樂，貧窮勝過世上的財富，因為你已在天上積蓄更大的財富。」

俗話說：錢不是萬能，沒錢萬萬不能。身為基督徒，我們該如何看待世上財富與天上財富？我們真能藐視世俗而盼望天上財富嗎？

默觀聖佳蘭如何看待世上財富與天上財富。

這一週想辦法多一點信賴天主的照顧，少一點為俗務操心忙碌。

門徒的邀請：「你們給他們吃的吧！」每當我們接受耶穌的邀請，在給予及分施天主的恩寵之際，必定能夠更加體會耶穌的慷慨，而耶穌的慷慨也必定會讓我們更加洞見世界需要之所在，並在世界的需要中更加幫助人們去經驗到耶穌的慈悲與憐憫。

主耶穌因著慈悲與憐憫所帶來的祝福果真豐沛無比！在眾人都得飽餓之後，門徒還拾起零碎的餅和魚裝滿了12筐籃，正好每個門徒一筐。雖然福音沒有明說這12筐籃的零碎食物如何處置，或許繼續分食，或許分送附近城裡的窮人，且不管如何，在這收集的行動裡，我們看到了恩寵與惜福之間的必然關係，同時更讓我們體會到，耶穌所展現的神奇創造力，並非要以豐盛恩寵取代節儉惜福的美好德行，卻是要強化這些美德。

因此，在這慷慨的奇蹟裡，提醒我們浪費絕對是相反天主恩寵的敵對行為，這提醒也不禁令我們想起教宗方濟各在《願祢受讚頌》勸諭中的一句話，盼望這句話能夠成為今日消費主義當道的良心：「我們知道全球出產的糧食大約有三分之一是被丟棄的。丟棄食物，就好像是從窮人的餐桌上偷去食物。」（《願祢受讚頌》通諭50）

總之，這個奇蹟向我們宣告：耶穌是這個世界的生命之糧，無數遊蕩在罪惡中的人們，無數流蕩在冷漠中的人們，不需要再流浪了，在耶穌內，為所有人都有足夠的儲糧預備！而正如基督用孩童所交給祂的五

餅二魚，再交給門徒，又由門徒分給了眾人，相信我們只要願意交出我們自己，耶穌便會讓我們經歷祂的一切豐盛。阿們！

（全文完）

鮑思高慈幼會
Scolastici of Don Bosco

陳興神父
Fr. John Baptista Zan Shing Yeh S.D.B.

發願60周年
Anniversary of Profession

黃建軍修士
Br. Dominic Savio Wong Kin Kwan S.D.B.

晉鐸60周年
Anniversary of Priesthood

祈禱晚會

日期：2020年8月14日(星期五)
時間：7:30 - 9:00 p.m.
地點：聖若望鮑思高天主堂

隆 重 慶 典

日期：2020年8月16日(星期日) 時間：3:00 p.m.
會祖聖若望鮑思高誕辰紀念日

地點：聖若望鮑思高天主堂
(台北市民生東路三段123及125號)
恭請 台北總教區鍾安住總主教 主禮

詳洽：(02) 2713 3897 / (02) 2719 6469
電郵：lifeisservice2000@gmail.com
聯絡人：鄧修生
鮑思高慈幼會中華會省網址：www.sdb.org.hk

陳惠民 修士
Br. Gilgiljaw Tamauwilul S.D.B.

終身奉獻晉鐸
Perpetual Profession

上智文教基金會活動

1. 羅厝天主堂~愛的生命光廊展
時間：即日起至12月17日(四) 周三到周六 9:00-12:00; 13:00-16:00; 周日10:00-16:00
地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館(彰化縣埔心鄉羅永路109號)
詳洽：04-829-2671羅厝天主堂

2. 幸福相約~婚前十堂課
第1場：9月12日(六) 13:30-20:00及9月13日(日) 8:30-16:00
第2場：12月12日(六) 13:30-20:00及12月13日(日) 8:30-16:00
線上報名：http://www.ppi.org.tw
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號，五常街交叉口)
備註：需「全程」參加「婚前十堂課」後，即授與結業證書。
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：8月1日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

聖道明傳道中心8月講座及聖像畫繪製研習

1. 走入信仰第二春 梁旭程老師主講
時間：8月1日(六) 9:00-12:00

2. 光榮中的完美與不完美~天使與魔鬼 季安士神父主講
時間：8月15日(六) 10:00-12:00

3. 活出普通司祭職 歐慶偉神父主講
時間：8月22日(六) 10:00-12:00

4. 善意溝通初階工作坊
時間：8月29日(六)~8月30日(日) 9:00-17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

5. 董蘭芝聖像畫繪製研習
台中場：9月29日(二)~10月4日(日) 9:00-18:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號，五常街交叉口)
台北場：10月6日(二)~11日(日) 9:00-18:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
台南場：10月27日(二)~11月1日(日) 9:00-18:00
地點：聞道出版社(台南市中西區友愛街10號)
詳洽：02-2594-2294 分機4121陳小姐

台灣南與北全人發展協會~我的銀髮，我自主

內容：12堂打造長者身心靈健康的實用課程內容體驗與初級實作班
師資：吳信如老師「南與北文化出版社」社長與總編輯

台中場：8月3日(一)~4日(二) 9:00-17:00
地點：台中東榮基督長老教會(台中市西屯區台灣大道四段767號4樓)

嘉義場：8月17日(一)~18日(二) 9:00-17:00
地點：嘉義市西區西榮街266號

彰化場：9月14日(一)~15日(二) 9:00-17:00
地點：彰化縣竹塘鄉東陽路一段45號
網路報名：請多利用掃描 QRcode
詳洽：02-2557-5800 傳真：02-2553-3984 E-Mail:tgtc5800@gmail.com

2020年安寧靈性關懷專業訓練課程

對象：醫院、長照機構與社區之醫療工作者、居服員、關懷員與醫療志工。
時間：【進階】8月7日(五)~8月8日(六) 8:40-17:00
地點：高雄天主教中心(高雄市苓雅區五福三路149號之1)
網路報名：請掃描 QRcode 填寫報名表
詳洽：02-2365-7780轉30陳小姐或E-mail:kt071601@kungtai.org.tw
或02-8512-8888轉21005周小姐

文杉學苑《聖經》導讀~歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：8月11日、8月25日(第2個和第4個周二) 19:45-20:45
地點：台北文山區國際學生宿舍(文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

2020年靜禱主言避靜

三天避靜：周五10:00報到 周日16:00出靜
時間：8月14日(五)~16日(日)、10月9日(六)~11日(日)
地點：新竹納匝肋靈修中心(新竹市東區高峰路111號)
二日避靜：9:30報到 10:00~隔日16:00
時間：8月21日(五)~22日(六)、9月19日(六)~20日(日)
地點：新竹納匝肋靈修中心(新竹市東區高峰路111號)
詳洽：0937-898-034蕭玲花修女或02-2620-1030或請直接掃描QRCode

康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題：當癌症來敲門~民眾必備的知識與態度
講師群：曹朝榮院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授
高雄場：8月15日(六) 8:30-17:30
地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場：8月22日(六) 8:30-17:30
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽：02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會，高雄場轉26；台北場轉20
或傳真：02-2365-7770；未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。

2020台北總教區青少年輔祭大集合

主題：這裡有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚。(若6:9a)
時間：8月21日(五) 8:30-21:00~8月22日(六) 8:30-16:00，不過夜。
地點：北投聖高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
對象：國小中高年級至高三(升大一)在學學生，名額限50名
報名：https://reurl.cc/b60xad，8月7日(五)截止，請掃描QRcode
詳洽：傳真02-2737-2557或E-mail: peo.tpe@gmail.com

天主教童軍「服務員工作坊」~歡迎報名

時間：8月25日(二) 9:00報到~26日(三) 12:00
地點：新竹香山牧靈中心(新竹市香山區中華路五段722號)
報名：請掃描QR code網路報名
詳洽：03-522-3946分機311何義凡老師

193屆選擇週末成長營~嘉義營地歡迎您!

時間：9月4日(五) 18:30~9月6日(日) 17:30(必須全程參加)
對象：20歲以上未婚男女(信仰不拘)
地點：嘉義中油人力資源處訓練所(嘉義市東區吳鳳南路94號)
嘉義火車站有專車接送
報名網址：https://forms.gle/2xDrtTHbVzAjmmiz8
詳洽：0921306551或rey4522@gmail.com邱瑞銘
0928322199或pukoboy@gmail.com劉安迪
0920685233或johnchenecd@gmail.com陳芳岳

康泰哀傷撫慰團體~好好珍藏我的愛

時間：9月12日(日)~12月19日，隔周六 14:00-15:40，共8次
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。
帶領者：陳怡如全人關懷師、王欽毅心理師。
詳洽：02-2365-7780分機30陳小姐，請掃描QR code網路報名
傳真02-2365-7770或E-mail: kt071601@kungtai.org.tw，恕不接受現場報名。

192屆選擇週末成長營~台中營地歡迎您!

時間：9月18日(五) 18:00報到~20日(日) 17:30
地點：聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
報名網址：https://reurl.cc/62bakk，歡迎20歲以上的未婚男女(信仰不拘)。
詳洽：0921-834375周聖典或0918-488-678沈淑雯

萬華聖女小德蘭朝聖地九日敬禮彌撒

時間：9月23日(三)~10月1日(四) 9:30
9月26日(六) 19:30 侯發德神父主祭
地點：萬華聖女小德蘭朝聖地(台北市萬華區興寧街70號)
詳洽：02-2306-3211(採實名制，9月15日前報名)

尋找聖依納爵的歸依過程

■文·圖/Magis青年中心



▲養病時仰望天主的聖依納爵



▲羅耀拉大殿旁的避靜院



▲青年們參與依納爵古道朝聖之後，出版了《離開……前往賜予你的地方》新書，封面樸實，內在豐美！

主曆1521年，聖依納爵·羅耀拉在戰場上被砲彈擊傷右腿，因而與天主相遇。翌年，悔改歸依的依納爵離開家族城堡，走向天主為他預備的朝聖之路，成就更寬廣的夢想。2019年，11名港澳台青年被「離開……前往賜予你的地方」所觸動，決定離開舒適的生活，遠赴西班牙，走上從羅耀拉(Loyola)到曼雷薩(Manresa)的「依納爵朝聖之路」。徒步8天走過120公里，先後前往法國露德和西班牙蒙塞拉特(Montserrat)朝聖，最終到達曼雷薩避靜，整理在朝聖路上與天主相遇的經驗。從出發，到走在路上，再回到日常生活中，每位「朝聖者」在萬事萬物中找到天主，得著「更」的動力，不斷前行。

直到有人打斷你的腿

■文/沈允凡(MAGIS青年中心青年)

當依尼高第1次聽到老姑媽的預言：「依尼高，直到有人打斷你的腿，你才會真正明白和變得有智慧。」他並沒有放在心上。許多年後，改名為依納爵的他才發現，那是天主給自己的第1個記號。

那時，依尼高還是一個好鬥、熱衷漁色、貪慕富貴的浪子。每天，他可能會在煙花女子搽滿香水的懷裡喝個爛醉，或是在舞會裡

牽起某位貴族仕女的手，在她耳邊輕聲讚嘆對方的美貌，讓她的丈夫或父親咬牙切齒，或者，他可能會在深夜暗巷拔劍，用自豪的劍術刺穿別人的肋下。如果連這些都不能讓他滿足，他會看一本本騎士小說，幻想自己像當代最偉大的將軍科多巴公爵，在戰場上，橫掃千軍，獲封莊園、頭銜和財富。他深信自己將出人頭地。

整個羅耀拉家族對他的行為皺眉，但許多達官顯貴喜歡依尼高的瀟灑跟狠勁，所以，他們也就睜隻眼閉隻眼……好啦！卡菈姑媽例外。卡菈姑媽是個矮小、臉臭又滿佈皺紋的年長修女，總是熱心、雞婆地照顧許多人，洗衣服、顧菜園、在廚房煮很多好吃的，幫生病的修女換床單……她每天睡前才會把頭巾拿下來，用榆木疙瘩做成的念珠為羅耀拉家族的每個小孩念玫瑰經：馬丁、佩德羅……唉，還有小依尼高，求天主好好修理這臭小子，把他的腿打斷、教他好好做人。

然後，他的腿就真的被打斷了。一顆法國砲彈承載著卡菈姑媽的執念，飛向西班牙邦布羅那城牆缺口中浴血奮戰的依尼高，把他的腿撞成一團爛肉。瀕死後痊癒的依尼高躺在病床上，沒有想到老姑媽，只是在思索女人喜不喜歡有疤的男人，跛腳也是……有男子氣概的，對吧？他想了想，決定叫醫生再鋸斷骨頭、拉

直傷腿，只為了穿高筒皮靴，但只換來了終身微跛，直到兩本積灰的《基督行實》、《聖人傳記》映入眼簾，他才真正站起，踏上一生的朝聖之旅。

多年後，改名依納爵的他，望著天空祈禱時想起了卡菈姑媽。

「我們可以一起去看看她嗎？」他對耶穌說，耶穌說好，兩人閉上眼睛，在默觀中，一起到了20多年前那座小修女院，卡菈姑媽正拿下頭巾，取出念珠開始祈禱。「馬丁、佩德羅……」她每講一個名字就念一串經，「唉，還有小依尼高……天主，求祢、求祢……」求祢打斷他的腿？依納爵莞爾，心想，原來是你呀，我可愛的老姑媽，你的祈禱可真靈驗。

「求祢把我的命換給他，讓他活下去吧！讓他能走，讓他去幹壞事什麼都好，求祢讓他活著，我的小依尼高……」卡菈姑媽痛哭起來，哽咽地為他誦念玫瑰經，一遍又一遍迴盪著。

他，依納爵，跛腳的司鐸，如今充滿智慧，終於明白自己的救贖不僅是砲彈擊碎了自己的虛榮與驕傲，而是因為耶穌基督在許多年前，就已應允了一位老姑媽對姪子永恆的愛。祂早已答應她，自己會牽著這浪蕩子慢慢站起，馱著他遠離殺戮，陪他在洞裡度過恩賜與劫難，一起赤腳走向更燦爛的未來。



▲聖依納爵大殿內虔心祈禱，沉澱心靈。



▲經過巴斯克自治區Donostia，駐足享受片刻的悠閒，清涼消暑。



▲Magis朝聖青年於羅耀拉大殿前喜樂合影

藉領受羊毛肩帶 我們團結 與教宗連結在一起



敬賀鍾安住總主教就職 略談教會將面對的新時代挑戰

■文／孔令信（銘傳大學新聞系主任、天母堂教友） 圖／黃金瑜

天主教台北總教區第8任總主教鍾安住在7月18日正式就職，這是台灣教會主席團年輕化、本地化的重要新頁，鍾總主教的就職談話及7月19日在主教座堂的首祭講道，都談到三個方向：一是與教區內的神父合作共融；二是培育青年；三是推動聖化家庭。

總主教履新揭槩 牧靈福傳三方向

鍾總主教強調面對資訊爆炸時代，要不斷更新與革新，青年應多研讀《聖經》，因為《聖經》是天主的話，是萬古常新的，時常閱讀《聖經》，再經過默想，在面對現代局勢，《聖經》會給我們指導和方向。

在陸梵台三邊關係上，鍾總主教表示：「教廷對於中國大陸十幾億民眾的福傳非常關心，不過，教廷也注意在台灣的天主教會，在洪山川總主教屆齡榮休之際，教宗並沒有忘記我們，從我們的主教中揀選了一位來接續洪總主教的牧靈工作；由此可見，教宗和教廷還是一直在關心台灣。」

鍾總主教日前曾邀教廷駐華代辦佳安道到嘉義教區參訪，在兩天一夜行程中，佳代辦非常高興看到台灣社會的服務與台灣教會的發展現況，還做了記錄與照相，心中非常滿意，相信他會把所見到的台灣政府對民眾所做的社會福利與宗教自由等詳細向宗座與教廷報告。

鍾總主教再次強調，他就任後最優先要做的事就是強化教區的牧靈和福傳，神父是主教的合作者，所以鍾總特別重視主教和神父之間、神父與神父之間關係，還有神職人員進修與改善等相關工作。此外，就是對於青年的培育，一座教堂內充滿著活力與生機，就是因為有許多青年在堂內活動與服務，過去十多年來鍾總在教會內就是積極在推動青年培育的工作，青年是教會的現在，更是教會的未來，來到台北教區，鍾總更是重視與青年的關係，要培育青年，正是要為教會培養更多的希望。

披戴上羊毛肩帶 與教宗連結一起

歡迎鍾總主教的就職，7月19日在台北聖母無原罪主教座堂舉行的鍾總主教首祭更是意義別具，因為這是鍾總主教的教導權首度發聲，教宗方濟各特派聖座榮休大使葉勝男總主教為宗座代表，為鍾總教授與羊毛肩帶（pallium）。

羊毛肩帶的造型通常是一圈兩英尺寬掛在雙肩的羊毛織就的長型布條，作成環狀，並在

前後縫上兩個短布條，頭尾兩端垂掛在胸口與背後。前後的短布條上有兩個，總共6個的小十字架圖案的刺繡；通常會在教宗的公開儀式服裝上見到，目前只有教宗、教省總主教及拉丁禮天主教耶路撒冷宗主教可以披帶。

羊毛肩帶的授與往年都是教宗在每年6月29日聖伯多祿和聖保祿宗徒瞻禮那天，依照傳統為新祝聖的教省總主教戴上羊毛肩帶。這白色的羊毛肩帶象徵善牧耶穌將羊背在肩上，更象徵著宗座將其權柄分授與各教省總主教。自2015年起，新任教省總主教在赴羅馬與教宗舉行共祭彌撒時，參加祝聖羊毛肩帶儀式，但教宗只將羊毛肩帶交給他們，不再親自為他們戴上。新任教省總主教在返回原教區後，再由聖座駐當地大使為他們戴上。

鍾總主教的羊毛肩帶祝聖與披戴儀式，由宗座委任的特別代表葉勝男總主教（聖座榮休大使，現為萊普蒂斯·馬尼亞領銜總教區總主教）來主禮；葉總主教主禮前，由主教團秘書長陳科神父先行說明羊毛肩帶在教會的意義，駐華代辦佳安道蒙席在致詞時也說明宗座分權授予教省總主教的意義。鍾總主教在首祭講道中提到「藉著領受羊毛肩帶我們團結在一起，也與教宗連結在一起」，提醒大家，我們是一個至聖至公從宗徒傳下來的教會。

今日挑戰勝於往 諸多問題待克服

在接任新職前，鍾總主教談起榮休鄭再發總主教曾和他提到，以往在台南教區時，由於是地方教區就像開車一樣，但是到了台北總教區，就不一樣，就像要開一艘航空母艦。需要的不只是個人努力，而是結合群體的力量，特別是神職人員的群策群力，一起來帶動整個台北總教區的牧靈與福傳的活力。有此體會，鍾總主教期望在上任之後就開始做一趟完整的總教區的牧靈之旅，到每個堂區去傾聽神父、修士、修女與教友們的心聲。

一如羅光總主教在牧養台北總教區時，「先視察了全教區的本堂，後來單身往城中神父的本堂，和神父單獨晚餐，談論生活情形和本堂工作，聽神父傾吐苦衷，每周六往一個修女院，為修女行彌撒，和修女們晚餐……。」只是43年後，鍾總主教在台北總教區所要面對的挑戰與問題，明顯地和羅總主教有些不同：

1.青年與本地聖召問題：在台灣天主教教友的增長是緩慢的，而且教友與神職人員日漸高

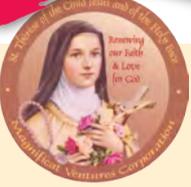
齡化，組織結構上是日漸老而僵硬，當然最迫切需要的還是年輕人的新血加入。鍾總注意到青年培育就是關鍵切入。因為唯有不斷有青年新血加入，天主教才有更多的活力，青年聖召才有可能日漸增加。

2.神職人員的經驗傳承問題：神父、修女有不少是從大陸來台，他們雖逐漸凋零，但有不少經驗與故事是可以系統化蒐集與編輯，以供教會、教友們參考。現在有不少從境外來台福傳的神父、修女，同樣了言語訓練之外，多元文化交流中的經驗傳承同樣重要。

3.福傳牧靈現代化問題：新冠肺炎疫情期，「不接觸時代」已經來臨，福傳牧靈工作除了目前行之有年的傳統與禮儀外，網路上的經營愈來愈重要，國內外不少大學紛紛採取線上教學，讓教育系統加入新的授課與教學模式。天主教在這個趨勢之下，如何掌握虛擬／實境並進來擴大神職人員與平信徒之間的密切接觸？如何開拓與望教友和不認識天主福音的社會人士交流溝通的機會，顯然又是新挑戰！

4.公共議題與教會立場衝突時的說明與解釋問題：反墮胎、反同運、反安樂死還有病人自主條例……等，教會從教宗一直到地方教會都有一貫堅持的立場，不過，在台灣受到政治運動的操作與影響，部分公共議題已經偏離而陷入民粹，無法以理性來討論與看待，不少年輕世代以同溫層的模式對他們所喜歡的人事時地物，在網路上呼朋引伴，創造聲量與熱點，至於不喜歡的，則可以一抹到黑，一黑到底，完全不顧事實真相，因此在網路上多半以情緒好惡為討論焦點，對於議題內容與事實反而只找他／她們想要的，其餘則根本不在意，如此「見樹不見林」的態度與方式，如何可能以客觀與公正的態度來面對爭議？如此「意識形態」來看世界，又怎麼可能學會包容不同意見與說法？天主教有不少對於人、婚姻與生命等有堅定的教義，然而就會有一些有心人士「指責」天主教是保守、固執，如何去解開這個「刻板印象」？真的是需要從主教一直到平信徒一起合作，找出既能因應變局，又能適時與堅定地表達我們信仰的原則之路。

（下期待續）



常年期第18周星期六雙數年

讀經：哈巴谷先知書 1:12-2:4 福音：聖瑪竇福音 17:14-20 ■文／曾慶導神父

哈巴谷先知今天向天主大發怨訴，他不明白為什麼天主讓猶大國的敵人（巴比倫）去懲罰猶大，巴比倫人不會比猶太人好啊！他像古代約伯一樣質問天主：「當惡人吞噬比他較義的人時，祢為什麼緘默？」答案只能從天主的「義人必因他的信德而生活」裡得到一些安慰。即相信天主的公義一定會來，天主絕對不會冤枉、虧待任何好人。

今天福音裡，門徒們沒有辦法治好病人的原因是因為他們缺少信德，即他們沒有認識，信任他們力量的泉源，也就是耶穌自己。離開天主，我們是什麼事也做不成的。

但是，當我們生病時祈求天主幫助我們治癒疾病，我們虔誠地祈求了，病卻並沒有好轉。是不是總是我們的信德不夠，比芥菜籽更小呢？當然也不能這樣說。疾病痛苦，好人受苦等等都是我們無法完全理解的奧秘。聖女小德蘭信德很夠的了，但是也很年輕就生病過世了。「義人因他的信德而生

活」不表示有信德的人就沒有疾病痛苦，但表示他一定會得到永生。正如聖保祿說的：疾病也好，痛苦也好，甚至肉身的死亡也好，都不能使我們和天主的愛隔絕！天國永生就是和天主在愛中永遠結合，那時甚至肉身也要復活享永生。

聖依納爵在他的《神操》的開始就告訴我們：唯一我們不能夠「平心」的，是我們靈魂的得救，其他我們都可以平心，因為甚至疾病、貧窮也可能對我們的靈魂得救是好的，相反，健康、富貴不一定為我們的靈魂得救是好。

我能像聖奧思定一樣用信德說：將過去交付給天主的寬仁；將現在交付給天主的慈愛；將未來交付給天主的全能安排？讓我們共勉。

今天是這裡的「爸爸」節。感謝爸爸給我們肉身的滋養，甚至基督的信德。祈求天主慈父豐厚地賜我們的爸爸們在世靈魂、肉身都平安健康喜樂，日後享受天國永遠的賞報。

有關教會青年牧靈的建議 ■文／簡安德神父（慈幼會士）

今年8月，我們有兩大慶節，一是8月15日的聖母升天節，二是8月16日，我們的會祖聖若望·鮑思高神父205周年誕辰紀念日，聖教宗若望保祿二世在1988年宣鮑思高神父為青年人的父親和導師！

新任鍾安住總主教（多瑪斯）接掌台北總教區之後，明確地強調我們必須要結合一切的努力來照顧好我們的青年；鍾總主教多次地提到：「年輕人是我們教會的現在與將來！」現在，我們紀念聖若望·鮑思高神父的205周年誕辰，在此，我很樂意與每個人分享一些非常具體的想法和行動綱領，針對在堂區內甚至於更擴大到整個社會，我們能夠做些什麼來照顧我們的青年。

1.教育／信仰的養成：我們需要規畫讓年輕人得到適當教育的完整課程，讓他們在知性層面、心理層面、靈修層面及道德層面上得以成熟成長；2018年世界主教會議總結文件當中的第一部分，文件的名稱為《與他們同行》，這份文件被視為是針對青年生活最具體的方向；強調學校與堂區的重要性，肯定透過培訓平信徒來陪伴青年，因為神職人員和主教們的工作負荷太重；文件中特別載明天主教教育機構的角色無法取代，這項工作的挑戰是：需要重新思考堂區在聖召使命方面的角色，因為在最重要的**教理講授領域**上，經常是成效不彰且缺乏活力，堂區在針對青年教理講授的養成亦非常薄弱。

2.家庭的使徒工作角色：家庭、父母是青年養成最首要的第1個持有關係的人，我們定要提供必要的協助讓他們負擔起這項責任，有完整健全的家庭牧靈計畫，才能成立一個完整的青年牧靈計畫。

3.堂區青年牧靈部門：我們要帶領青年具備「教會經驗」，讓青年處在基督徒的環境裡，時時接觸耶穌基督的聖言和聖事，目前堂區鮮少特別為青年做的規畫和課程。

4.社交媒體：有很多人問：我們的年輕人在哪裡？答案是：在數位世界及電玩遊戲裡！我們一定要學習

陪著他們進入這個新世界——數位世界！新時代的新戰神山議事會挑戰我們成為青年的牧者，這個新的遊戲區域需要我們的參與，同時也鼓勵我們認識新的福傳和教育方式。

5.團體經驗／青年運動：團體活動和青年組織是教育青年們很重要的機會及部門，同時也是青年以自己的權益表現主動的場域，我們需要提供一個建立健康的友誼和關係的場所。

6.服務／傳教面向——青年志工運動：純正的青年靈修是項使徒工作，若能成熟發展，可培養青年學習為他人服務，最終的目標是在服務社會大眾，成為成熟又有責任感的成年人，我們一定要尋求各種途徑和方法挑戰他們去從事社會服務，特別是去為窮人服務。

7.一種聖召文化／聖召指導：在青年聖召旅途中，必要陪伴他們發掘生命的意義，如何透過親身體驗各種社會的實際面，找到自己的方向；營造聖召的文化和關懷獻身生活及信仰生活的聖召，用心耕耘陪伴以及成為神職人員的藝術，讓平信徒能夠成為青年心靈上的導師。

8.特別關懷失意青年、新住民青年、流離失所的人：我們也必須教導青年避免及預防某些方面，鼓勵彼此學習尊重弱勢族群的尊嚴，同時也要盡量避免各種侵害和暴力行為發生的機會；那些因經濟、政治、文化（宗教）的原因而移民來此的人們，他們當中的青年會有語言、教育、社會融入等的問題。

青年人是「我們燃燒的荊棘，就有如梅瑟」：上主透過這樣的方式向我們說話，這是一項值得我們尊敬並接受的神蹟，更深層的意象也是眾所周知的，面對這一層代表的意象，我們就必須要「脫下我們的鞋子」，好好地想一想，天主是如何在我們每一位的生涯中，將祂自己顯示給我們。

祈求天主聖神、聖母媽媽、聖鮑思高神父和善牧們，在青年牧靈的工作上帶領我們！

預選天國樣貌

■文／黃金昆神父（道明會士）

面容瞬變古絕少，
相如天仙聖善滔，
發顯慈顏現神貌，
光明耀眼身榮皓。
衣錦下山復返璞，
服人德謙活聖道，
潔淨宮殿預諄告，
白袍金冕象尊高。

（敬參於8月6日耶穌顯聖容慶節）

詩的靈感：

耶穌帶伯多祿、若望和雅格上山去祈禱。正當祂祈禱時，祂的面容改變，祂的衣服潔白發光。忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同祂談話。他們出顯在光耀中，談論耶穌的去世，即祂在耶路撒冷必要完成的事……那兩人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道自己說什麼了。他說這話時，有一片雲彩遮蔽了他們。他們進入雲彩時，門徒們就害怕起來。雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」（路9:28-36）

我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。（若8:12）

我們由祂所聽見，而傳報給你們的，就是這個信息：天主是光，在祂內沒有一點黑暗。（若壹1:5）

註釋：

聖善滔：聖善有如滔滔不絕的江河湧現，顯現美如天仙的相貌。

身榮皓：身體呈現光榮、發出光明，有如旭日初升的光輝與柔美。

復返璞：耶穌顯聖容後下山，回歸原來樸實的生活樣態。（瑪17:9）

潔淨宮殿：喻潔淨身體，「難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己了嗎？你們原是用高價買來的，所以，務要用你們的身體光榮天主。」（格前6:19-20）

預諄告：早已誠懇地預先教誨、昭示眾人了。

復活預象：「一切詛咒不再存在！天主和羔羊的寶座必在其中，祂的眾僕要欽崇祂，瞻望祂的容貌；他們額上常帶著祂的名字。也不再有了黑夜了，他們不需要燈光，也不需要日光，因為上主天主要光照他們；他們必要為王，至於無窮之世。」（默22:3-5）



▲周繼源神父帶領聖母軍及教友們行祝福禮，讓主愛滿溢於幼兒園區各處。



▼聖歌祝禱，其樂融融，祝福滿滿。



耶穌最愛小孩 在國防部大直幼兒園中與主相遇

■文·圖／鄧蔭萍（大直天主堂教友·實踐大學家庭研究與兒童發展學系副教授）

近年來，我國政府大力推動幼兒托育政策，以具有幼兒教育專業品質，且又平價化之非營利幼兒園為主，家長每個月只要負擔3500元，就可以讓幼兒就讀優質的幼兒園，對於育有2-6歲學前幼兒的家長們，這真是一個大好消息，也有助於舒緩家長們苦等公立幼兒園名額有限的困境。

我任教於實踐大學，在台北校區旁邊就是國防部，即便我已經與此軍事重地相鄰多年，也少有機會與國軍有所互動。國防部利用其原有廢棄已久的印刷廠，改建成為幼兒園，這所非營利幼兒園位於實踐大學的正門口左側，並於今年3月直接與台北市政府簽約，委託給法人團隊經營管理。為了善盡社會責任，更為了提升校譽，實踐大學董事會決定交由具有幼教背景的我來協助此案。

接受幼教教師培訓的我，在專案中擔任計畫主持人，除了要負責對外的溝通外，也需要負責內部的督導之責。這個幼兒園規模很大，算是大型幼兒園，共計有8個班，其中：兩歲專班2班，由兩位老師照顧16名幼兒；3-6歲的班級，共有6個班，每個班有兩位老師，照顧30名幼兒，全園幼兒總計有212人，園長及教職員工24

人。收托的幼兒背景包括特殊需求者、軍眷幼兒以及一般幼兒等。

由於籌備期只有從5月到7月，時程真的非常短，除了要招募工作人員外，更要負責所有的招生業務，而老屋翻新的幼兒園工程收尾後仍有許多需要修繕之處；此外，還有全園的設施設備、教材與教具都要購買及準備妥當。這麼多工作要如何在短短的兩個月完成呢？除了團隊的園長及老師們都百分百投入外，更特別的是，我常常在開會的最後，請大家給我1分鐘（當然不只1分鐘），特別向我們的天主祈求，因為耶穌最愛小孩，若這件事情是耶穌所喜愛的，祂必會給我們特別的恩寵，讓此團隊所有夥伴同心同意地將自己全部擺上，祂必會看顧我們為小孩子所作的的所有工作。

隨著籌備事項緊鑼密鼓地逐步完成，我們也將於8月3日開始新的學期，200多名幼兒全是新生，所有家長也需要一個一個地建立彼此的信任關係，種種事務只要是在人的專業部分，我們可以想到以及可以做到的部分，整個團隊都會努力地向前邁進，感謝天主，我們深深從中受到上主的護祐，使得所有美事圓滿順遂。

身為大直保祿天主堂教友，當然一定要請主

任司鐸周繼源神父及聖母軍來幫忙，在新園啟用之前，舉行一個蒙主祝福的溫馨祝福禮。

7月16日上午，周神父及好姊妹們準備妥當來到國防部幼兒園，並邀請實踐大學陳振貴校長、管理學院李瑞元前院長、設計學院章以慶前院長、校內基督信仰的老師們，以及幼兒園所有工作人員，共同參與祝聖新園儀式；當周神父開始在園區內各處灑聖水，我們隨同聖母軍一行人唱著聖歌，從一樓及二樓教室、室內及戶外、廚房及廁所，甚至是小小的儲藏室，歌聲穿透園區，溫馨喜悅也滿溢於心。

希望藉由聖水的施灑，讓上主的光明陪伴幼兒園的所有事務，特別是耶穌喜愛小孩，我們相信透過光明之子耶穌，任何黑暗勢力都不能傷害這裡的幼兒、老師及工作人員，我們更願意藉由天天陪伴幼兒一起學習、一起聽故事、一起歡笑、一起看著幼兒及家長成長，讓主愛的清涼和風吹送，也讓主愛的種子，隨著孩子的笑聲，散播到家庭中及更遠的地方。

華光守護憨兒 愛讓角落無礙

華光智能發展中心照顧智能障礙者逾37年，目前華光的院生有79位，平均年齡已超過40歲，有的原生家庭雙親年邁無法將院生接回家照顧，有的雙親已逝，兄弟姐妹也無力照顧，所以華光已成為他們的第二個家，長居於此，安養於此，終老於華光。

華光住民年歲日長，隨著衍生的老化問題要更新服務規畫，是華光刻不容緩著手進行的方向，院區逐步建置適合長者的設施，也計畫補強原有監視系統，以能監看長者在院區各個角落的生活情況，以便需要時能在第一時間給予及時援助，以確保每一位智能障礙者的安全。

全院區加裝監視系統後能有效提供：1.行政單位及時發現智能障礙者有異狀，能及時支援教保單位；2.氣候異常時，監看建築物的安全穩固；3.防範外人侵入。為籌募華光監視系統設備工程款，而發起勸募需求，監視系統總工程款約新台幣23萬2100元，亟需您的支持與捐助。

歡迎捐助三倍券 華光感謝您的愛

戶名：財團法人私立天主教華光智能發展中心
銀行代號：007
銀行轉帳匯款帳號：31210003218
銀行名稱：第一銀行關西分行

■文·圖／華光智能發展中心

● 紙本券郵寄

以掛號郵寄至財團法人天主教華光社會福利基金會並附上姓名、連絡電話、地址等相關資料，以利收據開立。

收件地址：306新竹縣關西鎮正義路126號

收件人：天主教華光社會福利基金會

電話：03-587-4690分機630-633公關部

● 紙本券親送

歡迎您持實體三倍券至新竹縣關西鎮正義路126號的華光社會福利基金會捐贈。

您的到訪及送暖，將讓華光人備感溫馨！

感謝您慷慨獻愛，願天主百倍賞報您！

愛在感恩祈福徒步時

文／袁彩雲 圖／新竹香山天主堂

台灣明愛會近年來致力推廣台灣Camino，在與台中泰澤祈禱團體合作的感恩祈福徒步朝聖活動中，更加上與徒步朝聖相關精彩研討會，豐富了大家的視野；這次徒步朝聖是從新竹加爾默羅聖母朝聖地出發，經新竹寶山的新城聖女小德蘭朝聖地，抵達香山天主聖三堂，全程約20公里，近百位神長及教友們喜樂參與，收穫滿盈，沿途陣陣輕風，一如聖神的引領吹拂，共沐主恩。

三合一徒步 行走主愛中

新竹教區兩大朝聖地及香山牧靈中心的朝聖路線，是規畫良好的「三合一」徒步之旅，朝聖者泰澤晨禱後，帶著彭志順神父的降福愉悅出發，在烈日下揮汗行走，或祈禱，或分享，熱心的陳鳳文姊妹及陳麗民姊妹開車沿途接送體力不支的夥伴。抵達新城小德蘭朝聖地，感謝德來小妹妹會修女們盛情款待，滿桌點心及西瓜，頓時暑氣全消；在聖堂裡，泰澤短誦伴隨吉他聲，片刻寧靜中，身心靈安歇在主內。

行走山林間，得知不少夥伴也曾走過西班牙Camino，沿途分享朝聖見聞及奇妙見證，彼此心靈交會，有種不可言喻的感動，彷彿回到了那種單純徒步朝聖的初心，不需急行趕路，從容與自己對話，與主對話，與人相遇，感謝一路有主同行，有如〈腳步〉的歌詞：「祢的腳步，帶着我的腳步，一步一步都有祝福，每個腳步，我要緊緊跟隨，走在蒙福的道路。」

順利抵達香山堂，主任司鐸陳新偉神父熱情接待並給予朝聖者降福，在泰澤晚禱中，結束恩寵滿滿的一日徒步朝聖。

福傳的使命 救恩的召喚

隔日，我們在香山牧靈中心展開Camino研討會，時任監察院副院長的孫大川弟兄、陳新偉神父、台灣明愛會志工組召集人姜樂義和鍾碧玉夫婦、台中泰澤祈禱團體于平中弟兄，以及邱志偉弟兄、劉鳳英姊妹，都提出了不同面向的深入研討，針對徒步朝聖的意涵與使命、從西班牙Camino談台灣Camino、堂區活化與庇護所經營；徒步朝聖與泰澤祈禱；台灣Camino app、《台灣Camino指引》等專題分享，期能為台灣福傳邁出美麗腳步。

孫副院長指出，初期教會宗徒的Camino就是福傳，用腳走出去，分享感動，行腳是福傳的核心及最根本的使命。早期外籍神長來台傳教的辛勞，願意深入山區部落及偏鄉，學會部落族語，尊重並保存部落文化，因此，才有開教的纍纍成果；徒步朝聖可啟動教區及堂區參訪接待模式，發展堂區的文化與特色，將是徒步朝聖重要關鍵之一。

孫副院長說：「當我在台東和屏東山區徒步時，想起早期部落老人家外出打獵，動輒就是5-10天的路程，除了信仰之外，也在行腳中回溯祖先的步履。朝聖是一種救恩的召喚，離開



熟悉環境，在過程中感受到新的熱火，朝聖不應限於教內，也期許向外邦人福傳，朝聖更是一種開放性的邀請，希望與非教友共融，有機會造訪我們的教堂，進而認識我們的信仰。」

2018年完成800公里法國之路的榮休劉丹桂主教，從50歲開始夢想，65歲美夢成真，15年磨一劍，漫長等待很值得，一切都承行主意。朝聖路上常和人互祝Buen Camino（一路好走）！耶穌是道路、真理、生命，人生雖有諸多困難挑戰，有祂同在，我們無所畏懼！榮休狄剛總主教也勉勵他寫下朝聖見聞，傳揚主愛。

台灣Camino 期待更成熟

姜樂義老師有3次Camino經驗，發現朝聖者常是從自己的教堂或家鄉開始走，得到恩寵及感動，回來後積極推動台灣徒步朝聖；明愛會的精神是「團結、接納、愛德、分享」，四旬期愛德運動結合徒步朝聖，獲得台灣明愛會執行長李玲珍修女大力支持，以道明會所建立的百年教堂為主，從屏東萬金聖母聖殿走到淡水法蒂瑪聖母朝聖地，造訪百年教堂。

歐洲Camino的公立庇護所大部分是由教會團體經營，帶給朝聖者諸多難忘體驗及回憶。對於追尋靈修或心靈療癒的徒步朝聖者，住宿可以很簡樸。回溯早期傳教士在台福傳的足跡及感人事蹟，晚上若能有個沉思、祈禱、歇腳的庇護所，就近參與彌撒，不僅可促進跨教區及堂區間交流，希望活化已閒置的教堂，因著提供朝聖者庇護所，增加開放性及可近性，服務更多人，也能使對非教友的福傳得力。

以泰澤祈禱 作心靈沈澱

于平中弟兄請朝聖者事先準備小蠟燭，在祈禱中點燃蠟燭，代表心靈目光歸向主基督，也代表捨棄俗世的雜念，渴望與主同在的心，在徒步朝聖中安排泰澤祈禱，特別觸動心靈。

徒步朝聖幫助靈修成長，泰澤祈禱更是一種心靈沈澱，走累了，當身體休息時，心靈最疲乏時，保持靜默，聆聽天主聖言，澆灌心靈。

朝聖庇護所 體驗主恩典

陳新偉神父表示，人生旅程就是Camino，一直在尋找，為什麼要徒步？尋找自己、找力量，走出去，看天主主要給什麼surprise？教會庇護所就是很單純地提供朝聖者一個落腳處。憶起大學畢業後服務泰國難民營，簡陋居所對難民已是恩典，那時他還不是教友，只是和神長、修女工作，分享自己的生命，陪伴旅途中的人，

這是Camino的精神。之後，他留學法國，到法國第2天，錢被扒光，曾幫助難民的他，最後在法國成了難民，接受幫助，寄宿法國家庭1年多，受到完全的款待，埋下信仰種子，如同Camino路上會遇到朝聖者及陪伴者。

陳神父一直大力推動徒步朝聖，香山牧靈中心提供住宿，目的很簡單，讓朝聖者或旅人體會到小小的mercy，因感動而體驗到主的臨在。

住宿在教堂 感受主的愛

劉鳳英姊妹從沒出過國，卻在去年一口氣走了法國之路及北方之路，寫下生命新頁！每年去花東徒步，都很想帶朋友在教堂住宿，像台11線上的小馬教堂地點非常棒，坐在綠色草坪上，靜靜地瞭望大海，海岸山脈微風吹來，洗滌心靈，真的很療癒。雖不是教友，但跟著姜樂義老師走過許多條修會路線，也造訪許多教堂；憶起走在Camino路上，累了，進教堂，跪下來，常不自覺流淚，有很深的感動，讓她又有力量繼續走，真心希望台灣能有更多教堂開放住宿，讓更多人認識天主教，感受天主的愛。

整合資料庫 嘉惠朝聖者

邱志偉弟兄曾於2013年建置麥力台灣教區資料庫，目前已著手整合升級麥力app功能，更新全台712個堂區資訊，包括彌撒時間、朝聖景點特色及食宿，提供即時定位、尋找夥伴、路線分享等平台。以Camino南迴為例，勾選富田、長濱、公東及知本等教堂、靜浦及布農部落，初估距離及時間，期望能夠造福更多朝聖者。

Camino 指引 資訊助成行

鍾碧玉姊妹有感於國內徒步朝聖資料較缺乏，開始著手編輯《Taiwan Camino指引》，追溯早期外籍傳教士來台傳教史，收錄修會傳教路線，例如：道明會士之路（西班牙之路／百年教堂萬金至淡水）、台東白冷會士之路（瑞士之路）、巴黎外方會士之路（法國之路／花蓮）、瑪利諾會士之路（美國之路／台中教區）、耶穌會士之路（西班牙／葡萄牙，新竹五峰至尖石）、聖言會士之路（德國之路／嘉義教區）等資訊，讓朝聖者易於行前規畫；同時收錄《天主教周報》曾刊登的徒步朝聖報導，讓有心朝聖的教友及或非教友，能更認識我們的信仰，及用腳來愛這片豐美的土地。



▲研討會實況共分為5集，場場精彩，歡迎點閱。

曉明女中與眾不同的成人禮

■文·圖／曉明女中宗教輔導室

原定每年4月辦理的高二成人禮因疫情延至6月底完成，也近期末，沉澱整學期課程與活動，全體師生彼此獲益良多，正如成人禮主題曲之一〈找一個圓〉，我們的生命彼此交織，因相遇而互相豐富圓滿。

生命之光／高二丙 林柏余

回首過往17年的歲月，是一趟神奇的旅程，散落的光輝再度被拾起，循著點滴畫面拼湊成當初的記憶。即便心裡百般抗拒長大，又有誰能抵擋時間滴答地流逝呢？

生命之流引領我走入盈滿花漾青春的曉園，路途上的歡笑和淚水都化成獨特的印記珍藏心中。

打開2年前寫給自己的一封信，好奇地想看看當時的自己都在想些甚麼？出乎意料的是，一字一句皆是近期腦海中揮之不去的煩惱，每句話如當頭棒喝般。原來這些日子裡，我一直困在相同的迷宮裡，看著2年前的字跡，更加確信自己要努力解答，試著敞開心胸接受世界的不公平，突破鑽牛角尖的個性。信末那句「以後的你，會謝謝現在不停努力的自己。」謝謝自己在課業及社團都盡心盡力，撞見生命的無情，也感受到溫暖的關愛，甚至是遇到契合的心靈，這些都將醞釀成未來高三奮鬥的養分，滋潤相對樸實無華的生活。

漆黑的夜裡，眼中只有手裡熠熠的燭光，在現實繁忙中，何其有幸可以抽離暫停片刻，展開一趟尋找內心迴響的旅程。握在手中的是生命的溫度，像一種與自己獨處的方式，交換彼此心裡的感恩與抱歉。口中不停唱著〈不愁這世界沒有光〉，成長的過程蒙受眾人的陪伴與祝福，祈願自己也能成為生命之光，將感受過的愛傳遞出去。

生命的樂章／高二戊 李芷薰

17歲，花樣的青春年華，我們在自己的人生花園裡綻放，拼命拉長脖子想更靠近天空，汲取更和煦的陽光。我們積極譜出生命的樂章，用力地想記下每一分單純片刻：倒數著剩下的快樂，一步步踏在泥濘不堪的路途。然而，在展翅向前、遠走高飛之際，已有多久沒好好停留，看看一路支撐著我們的家人。「父母就像外野手，而我們是高飛球。不管在哪，他們都會把我們接住，當我們是全壘打時，他們也會站在原地為我們喝采。」這是成人禮前國文老師講的一段話，當時聽完眼前馬上模糊一片。雖然一直容易感動到哭，但又覺得「長大」這件事，好像不該以「哭」來面對。

小時候，我們總跟前跟後，在爸媽面前想哭就哭，想笑就笑，可以自由表達感受，可以簡單說愛。但為什麼17歲的我們卻在爸媽面前哭都覺鬱悶？遑論道謝、道歉與道愛。在我看來，答案就是那該死的成長。成長之所以該死，其實是因為在成長的過程中，某部分也在步入死亡。成長有刺，使我們身上留下傷痕，當我們能再次輕鬆地談起，這個傷已經結痂不痛了。成長這條路上，我們常用錯誤的方式行走，自以為長大了，可以照顧好自己，把父母推得遠遠的，常忘了讓辛苦拉拔我們的人知道我們過得好不好。就是這樣的自以為是，才讓我們在燭光分享時哭



得亂七八糟。經過一天的活動引導與整理，才省思到父母為我們付出好多，反觀自己有多麼不成熟，常因一時情緒造成彼此誤解。或許在和好及許諾的隔天，我們又故態復萌，但眼淚也洗淨了一些過去，帶我們回到最真實的模樣。

「要離開家了，注意安全！好好照顧自己。」這是

在信中告訴自己的一句話，看到時一直掉淚，回想當下沒有特別察覺，但明白一直很孤獨呀！信末寫下「我

覺得妳來對地方了」，兩年過了，從沒有一分一秒讓我後悔來到這裡，時光若倒轉重來，我還是會寫下一樣的話。

尋訪桃花源／高二甲 張芷維

成長，就像一篇〈桃花源記〉。在不自覺中，走入桃花源的過程。桃花源，可遇而不可求；就像成長一樣，不自覺中，我們會慢慢成長，也不清楚目的。可能有人會說「長大賺大錢、找個好老公」這可能是一個目標，但它不是目的；就像漁人的目標是捕魚，但它的目的卻不明確，否則他不會踏入桃花源。

走過成長之河時，我們可能看到一些風景，就像漁人在途中看到的是「中無雜樹、芳草鮮美、落英繽紛」，途中遇見的風景，可能是自己獨立的過程、和朋友相處的時光、認識自己、和父母分別。這些日常，是風景的一部分、是必經的一段路、是記憶中不可磨滅之輕。當走到人生的叉路時，我們可能像漁人一樣，眼前是一個未知的世界，「山有小口，彷彿若有光」，這時必須提起勇氣，才有可能「便捨船，從口入」，即便不知道未來面對的是天堂還是懸崖，是喜樂還是苦難，就像漁人不知道前面會是什麼樣的世界。那一切都是未知且充滿不確定的，但唯有踏出那一步，才能看得更遠。而當漁人走出洞外，如同我們經歷成長時，「土地平曠、屋舍儼然」「黃髮垂髫，怡然自樂」，那是一種新的、從未被觸及過的處女地。過程中，我們會探索自己的無限可能、激發屬於自己的潛能，那是專屬於自己獨享的美好；就像漁人進入桃花源，只有他知道裡面的世界。

對我來說，成長就像是漁人闖入了桃花源；我的「客體」闖入了我的內心世界。我開始剖析從小到大構成為「我」的點點滴滴，一切都建造了現在的我。漁人看見桃花源裡的人都穿著古早的衣服時很吃驚，就像我透過照片或是家人口述回憶起那些我早已忘卻的過往時，一樣吃驚。我不知道原來小時候的我便是這副模樣、這種個性、曾經歷過這些。有時候很懷疑這真的是「我」嗎？就像漁人懷疑自己身在何處吧！成長的過程是獨一無二的，是別人也無法複製的。劉子驥（外人）想尋訪桃花源，就像有人想直接複製他人經驗一樣，最後都只是未果。只有你才能享受你的成長。父母、親友、閨蜜、師長，都只是在遠處望著你成長的角色。路要自己走，人生要自己體會，沒人可以代替成長，或是百分之百感受你的成長。成長是無法重來的。想要再尋訪一次桃花源時，那秘境早已不在；想要再重回年少時光，但那只是白費力氣。生命就是如此可貴、如此有限，但回首過往時，那一大片桃花林還是種在心中，在春風裡向你招手。



漾·

雲上太陽

Forever Young

■文／校園使徒編輯室 圖／奧斯卡（大博爾青年）

耶穌基督永遠年輕！祂的青春不停歇活化我們，願我們的生命成為漾出祂無限美善生命的器皿。校園使徒全人投身陪伴大專校園青年，28年來見證年輕心靈與主相遇的時刻，編輯分享他們經驗到的天主碰觸，願這些分享讓您發現——永遠年輕的基督也與您同行的足跡。

我大三的時候辦了一個新的營隊，但這個營隊從前期的準備就困難重重：人手不足、遭到很多人的反對與打擊。當沒有太多人支持的時候，我知道我能夠信靠的只有天主。但我心裡仍然有一個對我來說最重要的疑問：這個營隊到底是不是天主要的？

剛好有一天早上，我去看了日出。

當時我很渴望一個記號，所以我跟天主說：「如果這個營隊是你話的話，就讓我看日出吧！」日出的時間過了，天空仍然烏雲密布，一道光都沒有透出。但是，再待久一點就會發現，烏雲慢慢散去後，太陽也慢慢露出來了。我才意識到，太陽其實一直都在，就像天主也一直都在；原來祂並沒有要給我什麼奇蹟，只是想告訴我，祂一直都在。

那天過後，營隊的籌備繼續如火如荼地進行著，而我的心也踏實了許多。我是一個對自己很沒信心、也沒有安全感的人，所以，營隊前及營隊中我一直祈禱，也帶著我所有的工作夥伴一起祈禱，因為我知道，我什麼也沒有，只有天主可以依靠了。

是祈禱的力量吧！營期中，我很常感受到天主與我在一起！當有人犯錯時，以前的我會感到很難過，但這次的我卻覺得天主看了這樣的錯誤也覺得很美，仍然是祂所喜悅的我並沒有感到難過與生氣，更不想去責罵犯錯的人。我整個人都沐浴在天主的愛內，以祂的眼光、以祂的愛去看待所有發生的事情。

是祈禱的力量吧！讓我生活在天堂之中。



這個經驗對我來說非常深刻也難忘，每當我回想這次的經驗時，總是有一句歌詞浮現在我腦海中：「雲上太陽，祂總不改變……」



振聲中學送暖

■文／潘于萱 圖／振聲中學生命教育室

為陶冶學生具備振聲人獨有的生命特質——更深刻的人生觀，更內在化的價值觀以及統整均衡的人格素養。培養學生尊重與珍惜生命的價值，多年積極將「服務學習」理念藉由生命教育課程與愛德活動深植於學生心中，可望達到「做中學」之學習目標，並活出自己和他人的和諧共融關係。

然而，2020年因新型冠狀病毒侵襲，配合防疫政策以致今年身體力行的「服務學習」，不便前往各社福機構；不過，非常時期是更需要眾人發揮愛心一同加入服務，因此，生命教育室特別量身打造將服務學習轉型並且結合教會禮儀中四旬期之內涵精神，發展出合時合宜的「防疫不阻愛」的方案取代原訂執行的服務學習課程，期望能鼓勵學生持續付出關懷，並能提升自我內在價值。

因此，人手一張「防疫不阻愛」的任務清單，當中名列有自我砥礪系列和關懷他人系列，自由地在個人意願和能力之下，在活動時間期限內挑選出確實徹底執行至少10項任務，每項任務皆須要出示個人有明確相關行動的證明，再存入因自己創意巧思搭配環保意識而手作獨一無二的收集盒內，最後進行個人反思心得。3大項度優異完成即可獲得生命教育老師認證核章，才能榮獲「防疫不阻愛 Prevention COVID-19 in LOVE」行動證書。

防疫不阻愛

每位振聲人踴躍參與且認真執行，在這3個月中可以看見自己的成長，也因自己的努力點滴能奉

獻社會，讓防疫期間並不阻撓愛流入每個人的心間；所有參與服務的同學們都收穫滿盈，並開心分享他們的心得。

在實行的過程中，我遇到很多困難，因為我之前幾乎每天都要喝一杯飲料，餓的時候也常常吃零食，但實踐這項任務之後，我從原本一周喝6-7杯飲料降到只喝1杯，如果肚子餓，也會克制自己不要一直吃零食，儘管這過程有點辛苦，但經過兩個月後，終於成功戒除飲料和零食，也顧好自己的健康。

（國一誠／吳宥廷）

執行眾多任務中，其中一項「每日為三人祈禱」。我是一名基督徒，每天都會禱告，從早上的晨禱、餐前禱到晚上睡前的祈禱。祈禱的意向也很多面，有為世界、教會、病人、陷入困難的家庭或是自己遇到的難處，請神照亮我們腳前的光指引我們，賜我們更多的恩典和信心；為人為事禱告，都讓我感到喜悅，因為自己也能在祈禱中沉浸自己的心靈，真的很感謝



▲「防疫不阻愛」行動開跑，振聲中學師生踴躍參與並認真執行。

自己是能擁有信仰的人。（廣一善／楊佩璇）

特別很有感的事是「為家人做道菜」，跟媽媽學習做我最愛吃的「客家小炒」，從採買、備料、調味等程序，發現實在大不易，我只做一道菜而已，但媽媽是每天負責三餐料理，感受到媽媽的辛苦，所以，我自告奮勇地願意成為擔起家中每餐後的洗碗工作。

（多一美／買丞憚）

因緣際會下，認識媽媽的同學，她是慢飛天使志工美瑩阿姨，透過她而得知因受疫情影響，社福機構的捐款收入銳減，我特地去機構參訪，認識慢飛天使們，眼淚不自覺地流了下來，他們辛勤踏出人生的每一步，流著無數的汗水和淚水；小小的身軀為著努力支配四肢協調自由而努力，讓我為之心酸不捨，盡己之力將家中的發票和自己存下的零用錢全數捐出，也製作了一張海報，在社區公告揪鄰居們一起略盡棉薄之力，幫助他們走向觸摸那道綺麗的彩虹。

（英一德／吳昱臻）



台北依納爵靈修中心
20年周年慶系列5

開枝散葉——靈修輔導的培育

■文·圖／台北依納爵靈修中心



▲新辦公室祝聖禮與靈修中心團隊

第一位給「神操」的靈修輔導

聖依納爵親身領受、體驗並深信：「天主渴望親自、直接的與每一個靈魂來往。與主親密的恩寵，並不是為他個人或少數特選者所預備的，而是為那些慷慨、渴望尋求主並願意進行祈禱做神操的人。」所以他是第一位給人『神操』的靈修輔導，也就是「一對一式輔導」的模式，在當時他還只是一位平信徒呢！因此，「神操」不是一般供人閱讀欣賞的書，而是給靈修輔導的「使用手冊」。他也在神操中提示了輔導的必要性和當遵守的原則。（操1-22）

靈修輔導是什麼

做神操的人在�不同方式的陪伴或避靜中，每天或每周與輔導見面，談自己祈禱的經驗或生活中發生的事，靈修輔導的主要功能是：

1.他是一個聆聽者：透過來談話的人分享祈禱和生活的經驗，幫助人探索與主之間的關係和意義，而讓受輔者發現天主對他的邀請是什麼？靈修輔導不一定是牧靈教導或協助解決問題的諮商師（雖然這些也是重要的）。天主藉著靈修輔導，成為指引受輔者靠近天主的工具或助手，因為真正的領導者是天主。

2.他應熟悉神操：適當的運用神操適應避靜者的狀況，靈修輔導首要的任務是協助受輔者，跨越與天主個別來往的阻礙，透過不同的祈禱方式，體驗上主直接與受輔者說話來往，領受耶穌的愛、寬恕、治癒，找到自己最深的渴望。

3.他像是居於中間的天秤：靈修輔導不推動受輔者的任何選擇，而是陪伴受輔者將渴望帶到主前，允許自己被上主的奧秘所觸動，分辨出上主對受輔者獨特的愛與召叫，自由的選擇，活出主愛內豐富的生命。「我來，是為叫他們獲得生命，獲得更豐富的生命。」（若10:10）

靈修輔導的擴展

隨著教友們對神操的領受與渴望，靈修輔導的需求也日益增多，台北依納爵靈修中心在2000年成立（可參閱本系列2），迄今20年，培育也進入第7屆；除修道人外，不少的天主教和新教教友，也受到神操的吸引加入培育的行

列，服務弟兄姊妹們，深信這也是教會內外，彼此合作、共融的恩典。

以下藉由兩位輔導的經驗分享，希望為你在尋求主的路上更不孤單！

令人驚奇的天主／瑪利亞

2015年，我被推薦接受靈修輔導的培訓。經過申請和面談，錄取後長達3年的培育，我的生命開始轉變。

萍聚

培訓期間，我最感到喜樂的是和接受培訓的朋友分享祈禱經驗。在這溫暖開放的團體，除了不同的祈禱方式外，我們對依納爵的生平、依納爵式的分辨、神操、心理學、靈修輔導的倫理等的課程都有涉獵，奠定陪伴的職能。

認識主 認識自己

除了團體的課程外，我們還固定與個人的輔導晤談，這對我的生命整合尤有幫助。輔導聆聽我的經驗，但不批判或給建議，只提一些探索的問題，邀請我跟主談一談，因為真正引領我的是天主。因著主耶穌的接納、尊重、了解和欣賞，讓我經驗到祂的愛和醫治，在安靜沉思中，我發現，透過耶穌的目光去觀看，常會有一份清澈的洞悉，對曾經的迷惘和怨懟有了明瞭和悲憫，這對我之後和天主一起合作助人的工作極有助益。

攀登聖山

每年暑期的8天避靜，在輔導個別的陪伴，身處安靜又被祝福的靜山，祈禱更容易與主靠近。在鳥鳴蟬聲中或在無人寧靜的苦路途程，都會不期然地體會到天主的話語和臨在。3年中共4次的8天避靜，每一次都是滿載而歸。我彷彿是在大博爾山陪伴在耶穌身旁的門徒，預嚐天國的美味。

豐盛

感謝靈修中心每一位陪伴我走朝聖旅程的輔導和夥伴，我找到生命的核心和體會到我的使命。這份之前只有神職人員和修女們擔任的工作，現在也有平信徒和主一同合作，而這份恩寵是要為所有渴望靠近天主的人服務。如果您也有這樣的渴望，歡迎您來靈修中心看一看！

愛與召叫／黃燕珍

主愛的陪伴

在師大與朱恩榮神父慕道領洗，因12歲那年父親離世，度過了一段低潮的生活，信仰讓我對生命有盼望。大學畢業後，參加基督生活團，孔達仁神父陪伴做10個月的日常生活神操，幫助自己面對新婚的調適。之後與和為貴神父定期談話，因思念父親的情緒湧現，在神父耐心陪伴下，終於願意接受分離、死亡，擁抱生活。

靈修輔導的召叫：教職退休後，聽到團員分享有關靈修輔導的培訓，當時感到好深奧，但有著強烈的吸引力，我想吸引我的是能陪伴人更靠近主。之後厄瑪烏團體邀請陪伴青年靈修談話，心想我可以嗎？但如果有青年需要，我「願意」。感謝主！天主回應了我的渴望。

靈修輔導的培育：在中心的培育，有豐富的專業課程，也有提供日常生活中祈禱的操練。喜歡在河堤祈禱，和耶穌及聖母一起散步談心，這過程感受到主的臨在與恩寵。

每年的8天「一對一輔導式」的避靜，和每個月與輔導談話的機會，感到自己被聆聽，被支持。透過祈禱和寫靈修日記，更覺察到內心動態的模式，慢慢的在生活中成為默觀者，享受靜默的生活。

靈修輔導的服務：完成培訓課程，也開始陪伴人，曾陪伴一位青年媽媽，開始神操時，她懷了第2個寶寶，結束後孩子誕生了，我也有著新生的喜悅，這真是奇妙的10個月！在南部和青年靈修談話，陪伴他們面對生命的方向、分辨主的聲音……，細心聆聽，一起探索，發展與主親密的關係。

聆聽就是服務：主讓我看到人的獨特，和主在人身上工作的足跡，也更確認主對我的信任與召叫。

一個小小的神操：生態與靈修

■文／台北依納爵靈修中心

溫州街房舍比鄰的小巷內，每年4月初那棵高大的魚木就會悄悄的變裝，綴滿整樹柔白嫩黃的花球，既突兀又驚豔！今年邀好友去欣賞，她感慨地說：「我在附近工作這麼多年，竟然從來沒發現過！」

是啊！在匆忙的生活步調中，錯過了多少美麗與幸福！

你願意給自己一個機會，在某個小公園或

大自然的地方，緩緩的瀏覽……在吸引你的小角落，可能是一朵花、一片雲、一顆新綠或落葉，也可能是松鼠或鷺鷥……讓自己停下來，花些時間用心去看、去聽、嗅聞或觸摸……

+ 無論坐或站，或緩步其間，自然舒適的呼吸，讓身心緩和輕鬆下來……

+ 靜靜地沉浸在這體驗中，細細品味，內心的起伏，是驚奇、讚嘆、喜悅、還是感嘆……

有什麼記憶浮現……或只是停留在此刻……。

+ 這是份隨手可得的禮物，不是嗎？天主願透過祂奇妙創造和你相遇、訴說和親密……。

+ 此刻，祂與你近嗎？祂對你說什麼？……或只靜靜地享受此刻……

+ 讓祂的愛與你在一起……滋潤你……到滿足為止。

+ 天主創造的都說「好」！祂喜歡我們在受造物中認出祂嗎？好好欣賞、尊重和讚美祂的奧妙吧！阿肋路亞！